אמירת 90 פעם ברציפות ובריכוז

עצה כנגד טעויות שבתוך 30 יום הראשונים

היה מסופק לאחר שכבר התפלל תשעים פעמים כראוי, חזקתו שגם עתה התפלל כהרגלו. (ש"ע המקוצר סימן י"ז ס' ט')

1	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	31	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	61	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
2	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	32	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	62	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
3	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	33	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	63	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
4	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	34	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	64	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
5	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	35	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	65	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
6	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	36	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	66	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
7	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	37	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	67	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
8	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	38	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	68	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
9	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	39	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	69	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
10	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	40	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	70	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
11	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	41	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	71	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
12	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	42	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	72	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
13	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	43	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	73	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
14	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	44	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	74	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
15	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	45	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	75	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
16	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	46	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	76	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
17	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	47	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	77	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
18	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	48	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	78	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
19	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	49	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	79	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
20	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	50	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	80	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
21	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	51	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	81	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
22	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	52	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	82	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
23	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	53	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	83	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
24	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	54	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	84	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
25	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	55	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	85	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
26	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	56	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	86	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
27	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	57	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	87	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
28	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	58	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	88	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
29	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	59	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	89	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל
30	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	60	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל	90	מְחַיֶּה מֵתִים אָתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הַטָּל