



הקדמה

תורת הקבלה מסבירה בהרחבה כי לכל סיבה קיים מסובב – כפי שמובא בתלמוד: אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אלא אם כן מכריזין עליו מלמעלה, ולמרות שניתנה רשות לרופא לרפואת כפי שמובא בספר שמות כא: וּרְפָא יִרְפָּא.

רפואת האדם מאת ה' יתברך ובכוח עשיית מצוות ומעשים טובים למשוך הארה ורפואה כמובא בספר שמות טו: וַיֹּאמֶר אִם שָׁמוֹעַ תִּשְׁמַע לְקוֹל ה' אֱלֹהֶיךָ וְהִישָׁר בְּעֵינֶיךָ תַעֲשֶׂה וְהִיאֲזַנְתָּ לְמִצְוֹתָיו וְשָׁמַרְתָּ כָּל חֻקָּיו כָּל הַמְּחֻלָּה אֲשֶׁר שָׁמַתִּי בְּמִצְרַיִם לֹא אֲשִׁים עָלֶיךָ כִּי אֲנִי ה' רַפְּאֵךְ:

וכן מובא בתלמוד מסכת ברכות דף ה: אם רואה אדם שיסורין באין עליו יפשפש במעשיו שנאמר: נְחַפְּשֶׂה דְרָכֵינוּ וְנַחְקְרֶה וְנִשׁוּבָה עַד ה' (איכה ג), פשפש ולא מצא יתלה בבטול תורה, שנאמר: אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר אֲשֶׁר תִּיֻסְרְנוּ יְהוָה וּמִתּוֹרַתְךָ תִּלְמָדְנוּ (תהילים צד).

ובתלמוד במסכת ראש השנה דף טז מובא: אמר רבי יצחק ארבעה דברים מקרעין גזר דינו של אדם אלו הן צדקה, צעקה, שינוי השם, ושינוי מעשה, צדקה דכתיב: וּצְדָקָה תַצִּיל מַמּוֹת (משלי י), צעקה דכתיב: וַיִּצְעֲקוּ אֵל ה' בַּצָּר לָהֶם מִמִּצְוֹקוֹתֵיהֶם יִצִּילֵם (תהילים קז), שינוי השם דכתיב: שְׂרִי אֲשַׁתָּךְ לֹא תִקְרָא אֶת שְׁמִי שְׂרִי כִּי שָׂרָה שְׁמִי: וּבִרְכָתִי אֲתָה וְגַם נָתַתִּי מִמֶּנָּה לְךָ בֶּן (בראשית יז), שינוי מעשה דכתיב: וַיֵּרָא הָאֱלֹהִים אֶת מַעֲשֵׂיהֶם כִּי שָׁבוּ מִדְרָכָם הִרְעָה וַיִּנְחַם הָאֱלֹהִים עַל הִרְעָה אֲשֶׁר דָּבַר לַעֲשׂוֹת לָהֶם וְלֹא עָשָׂה (יונה ג), ויש אומרים אף שינוי מקום דכתיב: וַיֹּאמֶר ה' אֵל אַבְרָם לְךָ לְךָ מֵאֲרָצְךָ וּמִמּוֹלַדְתְּךָ וּמִבֵּית אָבִיךָ אֵל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֲרָאָךְ: (בראשית יב).

ובתלמוד במסכת שבת דף קנו, מובא כי מזלו של אדם משתנה בהתאם למעשיו.





להלן סגולות לרפואה מספרים קדמונים:

אמירת מאה ברכות ביום, וברכת "אשר יצר" בפרט, מסוגל מאוד להמשיך רפואה.

ובספר סגולות ישראל מובא כי שמירת שבת כהלכתה, רפואה בדוקה לכל החולאים.

ירבה בנתינת צדקה כמו שכתוב: וחטאתך בצדקה פרוק (דניאל ד)

ילמד בספר: "תנא דבי אליהו".

יתחזק החולה בכל כוחו להתפלל על עצמו בדמעות, ובכל עת יאמר בכוונה: רֵאָה עֲנִי וְעֲמְלִי וְשֵׂא לְכָל חַטָּאוֹתַי: רְפְּאֵנִי יְיָ וְאַרְפֵּא הוֹשִׁיעֵנִי וְאַוְשְׁעָה כִּי תִהְלְתִי אֶתָּה.

בתלמוד מסכת בבא בתרא דף קטז: דרש ר' פנחס בר חמא כל שיש לו חולה בתוך ביתו ילך אצל חכם ויבקש עליו רחמים שנאמר: חֶמֶת מְלֶךְ מְלֶאכֵי מוֹת וְאִישׁ חָכֵם יִכְפָּרְנָה (משלי טז).

ובספר סנסן ליאיר הנכתב ע"י החיד"א הקדוש זיע"א דברים המועלים לרפואה: ייחד עשרה אנשים שיתענו ויקראו תהלים בנעימות לרפואתו, פדיון נפש ע"י ירא שמים וחכם. יתנו צדקה בעדו כאשר יוכלו שאת (טוב לתת צדקה לזכות החולה, בכל יום חול-בקופת הצדקה אשר בבית, ועדיף לומר בטרם נתינת הצדקה: הריני נותן צדקה זו לזכות ולרפואת פב"פ), ושינוי שם על ידי חכם ירא שמים בכוונה גדולה, להמשיך לו נפש חדשה מקדושה.

ובספר "תפילות וסגולות" של הבן איש חי: טוב לעשות תיקון כרת לחולה ע"י לימוד תורה של עשרה בני תורה, במשך לילה שלם עד עלות השחר, ובתום הלימוד יאמרו ל"ז פרקי תהילים ואת התפילה הכוללת -י"ג מידות רחמים.





סדר תיקון בעד החולה:

א. לקרוא מזמורי התהלים לפי סדר זה: כ', ו', ט', י"ג, ט"ז, י"ז, י"ח, כ"ב, כ"ג, כ"ה, ל', ל"א, ל"ב, ל"ג, ל"ו, ל"ז, ל"ח, ל"ט, מ"א, מ"ט, נ"ה, נ"ו, ס"ט, פ"ו, פ"ח, פ"ט, צ', צ"א, ק"ב, ק"ג, ק"ד, ק"ז, קט"ז, קי"ח, קמ"ב, קמ"ג, קכ"ח.

ב. אחר כך לקרוא מפרק קי"ט בתהלים - רק את הפסוקים המתחילים באותיות שם החולה ושם אמו. ואח"כ אותיות ק'ר'ע' ש'ט'ן'.

ג. ואחר כך לקרוא בכוונה תפילה לחולה מהחיד"א זצ"ל, בספר כף אחת. ותפילה לחולה י"י אל רחום וחנון, המופיעה שם.





מזמורי תהלים עבור החולה

מזמור כ'

לְמַנְצַח מְזִמּוֹר לְדָוִד: יַעֲנֶה יי בְּיוֹם צָרָה, יִשְׁגָּבֶךָ שֵׁם אֱלֹהֵי
 יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרָךְ מִקֹּדֶשׁ, וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדֶךָ: יִזְכֹּר כָּל
 מִנְחֹתֶיךָ, וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשָׁנָה סֶלָה: יִתֵּן לָךְ כָּל־בָּבֶבֶךָ, וְכָל עֲצָתֶךָ
 יִמְלֵא: גִּרְנָנָה בִּישׁוּעָתֶךָ, וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל, יִמְלֵא יי כָּל
 מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעֵתִי, כִּי הוֹשִׁיעַ יי מְשִׁיחוֹ, יַעֲנֶהוּ
 מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ, בְּגִבּוֹרֹת יִשַׁע יְמִינוֹ: אֱלֹהֵי בָרָכָב, וְאֱלֹהֵי
 בְּסוּסִים, וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם יי אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ,
 וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וְנִתְעוֹדָד: יי הוֹשִׁיעָה, הַמְּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם
 קְרָאֵנוּ:

מזמור ד'

לְמַנְצַח בְּנִגִּינוֹת עַל הַשְּׁמִינִית, מְזִמּוֹר לְדָוִד: יי אֵל בְּאִפְךָ
 תּוֹכִיחֵנִי, וְאֵל בְּחִמָּתֶךָ תִּיְסָרֵנִי: חָנּוּנִי יי, כִּי אֶמְלֵל אֲנִי
 רָפְאֵנִי יי כִּי נִבְהָלוּ עֲצָמָי: וְנִפְּשִׁי נִבְהָלָה מְאֹד, וְאַתָּה יי
 עַד מָתִי: שׁוּבָה יי, חֲלֹצָה נַפְשִׁי, הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חֲסֹדֶךָ: כִּי





אין במות זכרה, בשאול מי יודה לך: יגעתי באנחתי,
 אשחה בכל לילה מטתי בדמעותי, ערשי אמסה: עששה
 מבעס עיני, עתקה, בכל צוררי: סורו ממני כל פעלי און,
 כי שמע יי קול בכיי: שמע יי תחנתי, יי תפלתי יקח:
 יבשו ויבהלו מאד כל איבי, ישובו יבשו רגע:

מזמור ט'

למנצח על מות לבן מזמור לדוד: אודה יי בכל לבי,
 אספרה כל נפלאותיך: אשמחה ואעלצה בך, אומר
 שמך, עליון: בשוב אויבי אחור, יפשו ויאבדו מפניך: כי
 עשית משפטי ודיני, ישבת לכסא, שופט צדק: גערת
 גוים, אבדת רשע, שמם מחית לעולם ועד: האויב תמו
 חרבות לנצח, וערים נתשת, אבד זכרם המה: ויי לעולם
 יישב, כונן למשפט כסאו: והוא ישפט תבל בצדק, ידין
 לאמים במישרים: ויהי יי משגב לך, משגב לעתות
 בצרה: ויבטחו בך יודעי שמך, כי לא עזבת דרשיך יי:
 זמרו ליי יישב ציון, הגידו בעמים עלילותיו: כי דרש דמים
 אותם זכר, לא שכח צעקת ענוים: חנני יי, ראה עניי





מִשְׁנָאֵי, מְרוֹמְמֵי מִשְׁעָרֵי מוֹת: לְמַעַן אֲסַפְּרָה כָּל תְּהִלָּתֶיךָ
 בְּשִׁעְרֵי בֵּת צִיּוֹן, אֲגִילָה בִישׁוּעָתֶךָ: טָבְעוּ גוֹיִם בְּשַׁחַת
 עָשׂוּ, בְּרָשָׁת זֶה טָמְנוּ, נִלְכְּדָה רַגְלָם: נוֹדַע יי, מִשְׁפָּט
 עָשָׂה, בְּפַעַל כַּפְּיוֹ נֹקֵשׁ רָשָׁע, הַגִּיּוֹן סָלָה: יָשׁוּבוּ רְשָׁעִים
 לְשִׂאוּלָה, כָּל גּוֹיִם שָׁכְחֵי אֱלֹהִים: כִּי לֹא לְנֹצַח יִשְׁכַּח
 אֲבִיּוֹן, תִּקְוֹת עֲנִיִּים תֵּאבֵד לְעַד: קוּמָה יי, אֵל יַעֲזֹ אֲנוּשׁ,
 יִשְׁפָּטוּ גוֹיִם עַל פְּנֶיךָ: שִׁיתָה יי מוֹרָה לָהֶם, יִדְעוּ גוֹיִם
 אֲנוּשׁ הִמָּה סָלָה:

מזמור י"ג

לְמִנְצִיחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: עַד אָנָּה יי תִּשְׁכַּחֲנִי נֹצַח, עַד אָנָּה
 תִּסְתִּיר אֶת פְּנֶיךָ מִמֶּנִּי: עַד אָנָּה אֲשִׁית עֵצוֹת בְּנַפְשִׁי, יִגּוֹן
 בְּלִבִּי יוֹמָם, עַד אָנָּה יְרוּם אִיבֵי עָלִי: הַבִּיטָה עֲנִנִי יי
 אֱלֹהֵי, הָאִירָה עֵינַי, פֶּן אִישַׁן הַמּוֹת: פֶּן יֹאמֶר אִיבֵי
 יִכְלָתוּ, צָרִי יִגִּילוּ כִּי אָמוּט: וְאֲנִי בְּחִסְדְּךָ בְּטַחַתִּי, יִגַּל לְבִי
 בִישׁוּעָתֶךָ, אֲשִׁירָה לַיי כִּי גָמַל עָלַי:



מזמור ט"ז

מִכַּתֶּם לְדָוִד, שָׁמְרֵנִי אֵל כִּי חָסִיתִי בָךְ: אָמַרְתָּ לִּי, יי
אֶתָּה, טוֹבַתִּי בִלְעָלְיָךְ: לְקַדּוֹשִׁים אֲשֶׁר בְּאֶרֶץ הַמָּה,
וְאֲדִירִי, כָּל חֲפָצֵי בָם: יִרְבוּ עֲצָבוֹתֶם, אַחַר מְהָרוֹ, בִּלְ
אֲסִיד נִסְבִּיָּהֶם מִדָּם, וּבִלְ אֲשָׂא אֶת שְׁמוֹתֶם עַל שְׂפָתַי: יי
מִנֶּת חֶלְקִי וְכוֹסִי, אֶתָּה תוֹמִיד גּוֹרְלִי: חֲבָלִים נָפְלוּ לִי
בִּנְעָמִים, אֵף נִחַלְתָּ שְׁפָרָה עָלַי: אֲבָרַךְ אֶת יי אֲשֶׁר יַעֲצֵנִי,
אֵף לַיְלֹוֹת יִסְרוֹנֵי כְלִיּוֹתַי: שׁוֹיִתִּי יי לְנִגְדֵי תְמִיד, כִּי מִימֵנִי
בִּלְ אָמוּט: לָכֵן שָׂמַח לְבִי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי, אֵף בְּשָׂרֵי יוֹשֵׁן
לְבֹטָח: כִּי לֹא תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשָׂאוֹל, לֹא תִתֵּן חֲסִידְךָ
לְרֵאוֹת שָׁחַת: תוֹדִיעֵנִי אֲרַח חַיִּים, שִׁבַּע שְׂמֵחוֹת אֶת
פְּנֵיךָ, נְעֻמוֹת בְּיָמֶיךָ נֶצַח:

מזמור י"ז

תִּפְלֵה לְדָוִד, שְׁמָעָה יי אֶדְקָ, הַקְּשִׁיבָה רְנָתִי הָאֲזִינָה
תִּפְלֵתִי בְּלֹא שְׂפָתַי מֵרָמָה: מִלְּפָנֶיךָ מִשְׁפָּטִי יֵצֵא, עֵינֶיךָ
תִּחְזִינָה מִיִּשְׂרָאֵל: בְּחִנְתָּ לְבִי, פָּקַדְתָּ לַיְלָה, צָרְפָתָנִי, בִּלְ





תִּמְצָא, זַמְתִּי בַל יַעֲבֹר פִּי: לְפַעֲלוֹת אָדָם בְּדַבֵּר שְׁפָתַיָּךְ,
אֲנִי שָׁמַרְתִּי, אַרְחוֹת פְּרִיץ: תִּמְךָ אֲשׁוּרֵי בְּמַעְגְלוֹתַיָּךְ, בַּל
נִמוּטוּ פְעָמַי: אֲנִי קָרָאתִיךָ, כִּי תַעֲנֵנִי אֵל, הֵט אָזְנְךָ לִי,
שָׁמַע אִמְרָתִי: הַפְּלֵה חֲסָדֶיךָ מוֹשִׁיעַ חוֹסִים, מִמֵּתִקוּמָמִים
בִּימִינְךָ: שָׁמַרְנִי כְּאִישׁוֹן בַּת עֵינַי, בְּצֵל כְּנָפֶיךָ תִּסְתִּירֵנִי:
מִפְּנֵי רָשָׁעִים זֶה שִׁדוֹנִי, אֵיבִי בְּנֶפֶשׁ יִקִּיפוּ עָלַי: חָלַבְמוּ
סָגְרוּ, פִּימוּ דַבְּרוּ בְּגִאוֹת: אֲשִׁרְנוּ עִתָּה סָבְבוּנוּ, עֵינֵיהֶם
יִשִּׁיתוּ לְנִטּוֹת בְּאַרְץ: דָּמִינוּ כְּאַרְיֵה יִכְסוּף לְטָרֶף, וְכַכְּפִיר
יֵשֵׁב בְּמִסְתָּרִים: קוּמָה יְיָ, קִדְמָה פָּנָיו, הִכְרִיעֵהוּ, פִּלְטָה
נִפְשֵׁי מִרָשָׁע, חֲרַבְךָ: מִמֵּתִים יָדְךָ יְיָ, מִמֵּתִים מִחֶלֶד,
חָלַקְס בְּחַיִּים, וְצָפוֹנְךָ תִּמְלֵא בְטָנָם, יִשְׁבְּעוּ בָּנִים, וְהִנִּיחוּ
יִתְרָם לְעוֹלָלֵיהֶם: אֲנִי בְּצַדֶּק אֶחְזֶה פְּנֵיךָ, אֲשַׁבְּעָה בְּהַקִּיץ
תִּמְוַנְתֶּךָ:

מזמור י"ח

לְמַנְצַח לְעֶבֶד יְיָ לְדָוִד, אֲשֶׁר דִּבֶּר לְיְיָ אֵת דְּבָרֵי הַשִּׁירָה
הַזֹּאת, בַּיּוֹם הַצֵּיל יְיָ אוֹתוֹ מִכַּף כָּל אֵיבָיו וּמִיַּד שָׂאוֹל:
וַיֹּאמֶר, אַרְחֶמְךָ יְיָ, חֲזָקִי: יְיָ סִלְעִי וּמְצוּדָתִי וּמִפְּלִטֵי אֵלִי,





צוּרֵי אַחֶסֶה בּוֹ, מִגְנֵי וְקֶרֶן יִשְׁעֵי, מִשְׁגָּבֵי: מִהֲלֵל אֶקְרָא יי,
וּמִן אִיבֵי אֲוִשַׁע: אֶפְפוּנֵי חֲבֵלֵי מוֹת, וְנַחֲלֵי בְלִיעַל,
יִבְעֲתוּנֵי: חֲבֵלֵי שְׂאוּל, סִבְבוּנֵי, קִדְמוּנֵי מוֹקְשֵׁי מוֹת: בַּצַּר
לִי אֶקְרָא יי, וְאֵל אֱלֹהֵי אֲשׁוּעַ, יִשְׁמַע מֵהִיכָלוֹ קוֹלִי,
וְשׁוּעָתִי לְפָנָיו תָּבוֹא בְּאֲזָנוֹ: וְהִגַּעַשׁ וְהִרְעַשׁ הָאָרֶץ,
וּמוֹסְדֵי הָרִים יִרְגְּזוּ וְיִתְגַּעְשׁוּ, כִּי חָרָה לוֹ: עָלָה עָשָׁן
בְּאֵפוֹ, וְאֵשׁ מִפִּיו תֹּאכַל, גְּחָלִים בָּעֵרוּ מִמְּנוֹ: וַיִּט שָׁמַיִם,
וַיִּרְד, וְעָרְפֶל תַּחַת רַגְלָיו: וַיִּרְכַּב עַל כְּרוּב וַיַּעֲף, וַיֵּדָא עַל
כַּנְּפֵי רוּחַ: יָשַׁת חֹשֶׁךְ סִתְרוֹ, סְבִיבוֹתָיו סִכְתּוֹ, חֲשֻׁכַת מַיִם
עָבִי שְׁחָקִים: מִנְּגַה נִגְדוֹ, עָבְיו עָבְרוּ בְרֶד וְגַחֲלֵי אֵשׁ:
וַיִּרְעַם בְּשָׁמַיִם יי, וְעֵלְיוֹן יִתֵּן קֶלֶד בְּרֶד וְגַחֲלֵי אֵשׁ: וַיִּשְׁלַח
חֲצִיו וּפִיצָם, וּבִרְקִים רַב, וַיְהִי מַיִם: וַיִּרְאוּ אֶפִּיקֵי מַיִם,
וַיִּגְלוּ מוֹסְדוֹת תֵּבֵל, מִגַּעְרָתָךְ יי, מִנְּשִׁמַת רוּחַ אֶפְדָּ: יִשְׁלַח
מִמְרוֹם, יִקְחֵנִי, יִמְשֵׁנִי מִמַּיִם רַבִּים: יִצִּילֵנִי מֵאִיבֵי עָז,
וּמִשְׁנָאֵי כִּי אֶמְצֹ מִמְּנֵי: יִקְדְּמוּנֵי, בְּיוֹם אִיִּדִי, וַיְהִי יי
לְמִשְׁעָן לִי: וַיּוֹצִיאֵנִי לְמִרְחֹב, יַחֲלִצֵנִי, כִּי חָפֵץ בִּי: יִגְמְלֵנִי
יי כְּצִדְקִי, כְּבֵר יְדֵי יִשִּׁיב לִי: כִּי שְׁמֵרְתִי דִרְכֵי יי, וְלֹא





רְשַׁעְתִּי מֵאֱלֹהִי: כִּי כָּל מְשַׁפְּטָיו לְנַגְדִּי, וְחֻקְתָּיו לֹא אֶסִיר
מִנִּי: וְאֵהִי תָמִים עִמּוֹ, וְאֶשְׁתַּמֵּר מֵעוֹנִי: וַיֵּשֶׁב יי לִי כְצַדְקִי,
כָּבֵר יָדַי לְנֶגֶד עֵינָיו: עִם חָסִיד תִּתְחַסֵּד, עִם גֹּבֵר תָּמִים
תִּתְמָם: עִם נָבֵר תִּתְבָּרַר, וְעִם עֶקֶשׁ תִּתְפַּתֵּל: כִּי אֵתָהּ
עִם עָנִי תוֹשִׁיעַ, וְעֵינַיִם רָמוֹת תִּשְׁפִּיל: כִּי אֵתָהּ תִּאִיר נְרִי,
יי אֱלֹהֵי יִגְיָה חֹשֶׁכִי: כִּי בֶד אֶרֶץ גְּדוּד, וּבֵאלֹהֵי אֲדֻלְגָּ שׁוּר:
הָאֵל תָּמִים דְּרָכּוֹ, אִמְרַת יי צְרוּפָה, מָגֵן הוּא, לְכֹל
הַחוֹסִים בּוֹ: כִּי מִי אֱלוֹהַּ מִבְּלַעֲדִי יי, וּמִי צוּר זוּלָתִי
אֱלֹהֵינוּ: הָאֵל הַמְאַזְרֵנִי חֵיל, וַיִּתֵּן תָּמִים דְּרָכָי: מְשׁוּהַ רַגְלֵי
כְּאֵילֹת, וְעַל בְּמַתִּי יַעֲמִידֵנִי: מְלַמֵּד יָדַי לַמְּלַחְמָה, וְנִחַתָּה
קִשְׁת נְחוּשָׁה זְרוּעָתִי: וַתִּתֵּן לִי מָגֵן יִשְׁעָהּ, וַיְמַיְנֶהָ תִּסְעֵדֵנִי,
וְעַנּוּתָהּ תִּרְבֵּנִי: תִּרְחִיב צַעְדֵי תַחְתִּי, וְלֹא מְעַדוּ קַרְסְלֵי:
אֶרְדּוּף אוֹיְבֵי וְאֲשִׁיגֵם, וְלֹא אָשׁוּב עַד כְּלוּתָם: אִמְחָצֵם
וְלֹא יִכְלוּ קוּם, יִפְּלוּ תַחַת רַגְלֵי: וַתִּאֲזַרֵנִי חֵיל לַמְּלַחְמָה,
תִּכְרִיעַ קָמִי תַחְתִּי: וְאוֹיְבֵי נָתַתָּה לִי עֶרְף, וּמִשְׁנָאֵי
אֲצַמִּיתָם: יִשׁוּעוּ וַאֲיִן מוֹשִׁיעַ, עַל יי וְלֹא עָנָם: וְאֶשְׁחַקֵּם
כְּעַפְר עַל פְּנֵי רוּחַ, כְּטִיט חוּצוֹת אֲרִיקָם: תִּפְּלִטֵנִי מֵרִיבֵי





עם, תְּשִׁימֵנִי לְרֹאשׁ גּוֹיִם, עִם לֹא יִדְעֵתִי יַעֲבֹדוּנִי: לְשִׁמֶע
 אֲזֶן יִשְׁמְעוּ לִי, בְּנֵי נֶכֶד יִכְחָשׁוּ לִי: בְּנֵי נֶכֶד יִבְלוּ, וַיִּחְרְגוּ
 מִמִּסְגְּרוֹתֵיהֶם: חֵי יי, וּבְרוּךְ צוּרִי, וַיְרוּם אֱלֹהֵי יִשְׁעֵי:
 הָאֵל, הַנּוֹתֵן נְקָמוֹת לִי, וַיִּדְבֵר עִמָּי תַחֲתָי: מִפְּלִטֵי
 מַאֲיָבִי, אֶף מִן קָמִי תִרְוֹמֵמֵנִי, מֵאִישׁ חָמָס תִּצְלִינִי: עַל כֵּן
 אֹדֶךָ בַּגּוֹיִם יי, וְלִשְׁמֶךָ אֲזַמְּרָה: מִגְּדֹל יִשׁוּעוֹת מַלְכוּתוֹ,
 וְעֲשֵׂה חֶסֶד לְמִשִּׁיחוֹ, לְדָוִד וּלְזֶרְעוֹ, עַד עוֹלָם:

מִזְמוֹר כ"ב

לְמַנְצֵחַ עַל אֵילַת הַשֶּׁחַר מִזְמוֹר לְדָוִד: אֵלֵי, אֵלֵי, לָמָּה
 עֲזַבְתָּנִי, רְחוֹק מִיִּשׁוּעָתִי, דְּבַרִי שֶׁאֲגִתִּי: אֱלֹהֵי, אֶקְרָא
 יוֹמָם וְלַיְלָה תִעָנֶה, וְלִילָה וְלֹא דוֹמְיָה לִי: וְאַתָּה קְדוֹשׁ,
 יוֹשֵׁב תְּהַלּוֹת יִשְׂרָאֵל: בָּךְ בְּטָחוּ אֲבֹתֵינוּ, בְּטָחוּ
 וּתְפַלְטֵמוּ: אֵלֶיךָ זָעְקוּ וְנִמְלָטוּ, בָּךְ בְּטָחוּ וְלֹא בּוֹשׁוּ:
 וְאַנְכֵי תוֹלַעַת, וְלֹא אִישׁ, חָרַפְתָּ אָדָם וּבְזוּי עָם: כָּל רֹאֵי
 יִלְעָגוּ לִי, יִפְטִירוּ בְּשִׁפְהָ יִנְיְעוּ רֹאשׁ: גֹּל אֵל יי, יִפְלִטְהוּ,
 יִצְלִיָהוּ כִּי חִפֵּץ בּוֹ: כִּי אַתָּה גָּחִי מִבְּטָן, מִבְּטִיחֵי עַל שִׁדֵי
 אֲמִי: עֲלֶיךָ הִשְׁלַכְתִּי מֵרְחֹם, מִבְּטָן אֲמִי אֵלֵי אַתָּה: אֵל





תִּרְחַק מִמֶּנִּי, כִּי צָרָה קְרוּבָה, כִּי אֵין עֹזֶר: סְבֹבוּנֵי פָרִים
רְבִים, אֲבִירֵי בָשָׁן כְּתֵרוֹנֵי: פָּצוּ עָלַי פִּיהֶם, אֲרִיֵּה טֹרֶף
וְשִׂאֵג: כַּמִּים נִשְׁפַּכְתִּי וְהִתְפָּרְדוּ כָּל עֲצָמוֹתַי, הֲיָה לְבִי
כְּדוֹנָג, נָמַס בְּתוֹךְ מַעֵי: יָבֵשׁ כִּתְּרֵשׁ כַּחֲסִי, וּלְשׁוֹנֵי מִדְּבַק
מִלְקוֹחַי, וְלַעֲפָר מוֹת תִּשְׁפֹּתֵנִי: כִּי סְבֹבוּנֵי כָּלָבִים, עֵדֶת
מִרְעִים הַקִּיפּוֹנֵי, כְּאֲרֵי יָדַי וְרַגְלָי: אֲסַפֵּר כָּל עֲצָמוֹתַי,
הֵמָּה יִבִּיטוּ יִרְאוּ בִי: יִחְלְקוּ בְּגִדֵי לָהֶם, וְעַל לְבוּשֵׁי יִפִּילוּ
גֹזְרֵל: וְאַתָּה יְיָ אֵל תִּרְחַק, אֲיִלוֹתַי, לְעֶזְרָתִי חוֹשֶׁה: הַצִּילָה
מִחֶרֶב נַפְשִׁי, מִיַּד כָּלָב יִחִידָתִי: הוֹשִׁיעֵנִי מִפִּי אֲרִיֵּה,
וּמִקְרָנֵי רַמִּים עֲנִיתֵנִי: אֲסַפְּרָה שְׂמִיךְ לְאַחֵי, בְּתוֹךְ קֶהֶל
אֲהַלְלֶךָ: יִרְאֵי יְיָ הַלְלוּהוּ, כָּל זֶרַע יַעֲקֹב כִּבְדוּהוּ, וְגֹרוֹ
מִמֶּנּוּ כָּל זֶרַע יִשְׂרָאֵל: כִּי לֹא בָזָה וְלֹא שִׁקַּץ עֲנוֹת עֲנִי,
וְלֹא הִסְתִּיר פָּנָיו מִמֶּנּוּ, וּבִשְׁוֹעוֹ אֱלֹוֵי שָׁמַע: מֵאַתָּה
תִּהְלָתִי בְּקֶהֶל רַב, נְדָרֵי אֲשַׁלֵּם נֶגֶד יִרְאִיו: יֹאכְלוּ עֲנָוִים
וְיִשְׁבְּעוּ, יִהְלָלוּ יְיָ דִרְשׁוּ, יַחֲסִי לְבַבְכֶם לְעֵד: יִזְכְּרוּ וְיִשְׁבוּ
אֵל יְיָ כָּל אֲפִסֵי אֶרֶץ, וְיִשְׁתַּחֲווּ לְפָנֶיךָ כָּל מְשֻׁפְּחוֹת גּוֹיִם:
כִּי לֵי יִי הַמְּלוֹכָה, וּמִשַׁל בְּגוֹיִם: אֲכָלוּ וְיִשְׁתַּחֲווּ כָּל דְּשָׁנֵי





אָרָץ, לְפָנָיו יִכָּרְעוּ כָּל יוֹרְדֵי עֶפְרָי, וְנִפְשׁוּ לֹא חַיָּה: זָרַע
 יַעֲבֹדְנֶנּוּ, יִסְפָּר לַיְי לְדוֹר: יָבֹאוּ וַיִּגִּידוּ צְדָקְתּוֹ, לְעַם נוֹלָד בִּי
 עֲשֵׂה:

מזמור כ"ג

מִזְמוֹר לְדָוִד, יְי רַעִי לֹא אֶחְסָר: בְּנֵאוֹת דָּשָׂא יִרְבִּיצֵנִי, עַל
 מִי מְנַחֹת יִנְהַלְנִי: נִפְשִׁי, יִשׁוּבָב, יִנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי צֶדֶק
 לְמַעַן שְׁמוֹ: גַּם כִּי אֵלֶיךָ בָּגִיא צַלְמוֹת, לֹא אֵירָא רָע, כִּי
 אַתָּה עֲמָדִי, שְׁבִטָּךְ וּמִשְׁעֲנֵתְךָ הִמָּה יִנְחַמְנִי: תַּעֲרֹךְ לְפָנָי
 שְׁלֹחַן נֶגֶד צַרְרִי, דִּשְׁנָתָּ בְּשֶׁמֶן רֵאשִׁי, כּוֹסֵי רוּיָה: אֵךְ טוֹב
 וַחֲסֹד יִרְדְּפוּנִי כָּל יְמֵי חַיִּי, וְשִׁבְתִּי בְּבַיִת יְי לְאַרְךָ יָמִים:

מזמור כ"ה

לְדָוִד, אֵלֶיךָ יְי נִפְשִׁי אֲשָׂא: אֱלֹהִי, בְּךָ בִּטְחֹתִי אֵל אֲבוֹשָׁה,
 אֵל יַעֲלֹצוּ אוֹיְבֵי לִי: גַּם כָּל קוֹיָךְ, לֹא יִבְשׁוּ, יִבְשׁוּ הַבּוֹגְדִים
 רִיקָם: דַּרְכֶיךָ יְי הוֹדִיעֵנִי, אֲרַחֲוֹתֶיךָ לְמַדְנִי: הִדְרִיכֵנִי
 בְּאַמְתָּךְ וּלְמַדְנִי, כִּי אַתָּה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, אוֹתָךְ קוֹיֹתִי כָּל
 הַיּוֹם: זָכַר רַחֲמֶיךָ יְי וַחֲסֵדֶיךָ, כִּי מֵעוֹלָם הִמָּה: חַטָּאוֹת





נְעוּרֵי וּפְשָׁעַי, אֵל תִּזְכֹּר, כְּחֶסֶדְךָ זָכַר לִי אֶתָּה לְמַעַן טוֹבֶךָ
 יי: טוֹב וַיֵּשֶׁר יי, עַל כֵּן יוֹרָה חֲטָאִים בְּדַרְךָ: יְדַרְךָ עֲנֻוִים
 בַּמִּשְׁפָּט, וּלְלַמֵּד עֲנֻוִים דַּרְכּוֹ: כָּל אַרְחוֹת יי חֶסֶד וְאֱמֶת,
 לְנֹצְרֵי בְרִיתוֹ וְעֵדְתָיו: לְמַעַן שְׂמֶךָ יי, וְסִלַּחְתָּ לְעוֹנֵי, כִּי רַב
 הוּא: מִי זֶה הָאִישׁ יֵרָא יי, יוֹרְנוּ בְּדַרְךָ יִבְחָר: נִפְשׁוּ בְּטוֹב
 תְּלִין, וְזָרְעוּ יִירֶשׁ אֶרֶץ: סוּד יי לִירְאָיו, וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם:
 עֵינַי תָּמִיד אֶל יי, כִּי הוּא יוֹצִיא מִרְשַׁת רַגְלֵי: פְּנֵה אֵלַי
 וְחַנּוּנֵי, כִּי יַחֲדֵד וְעָנִי אָנִי: צָרוֹת לְבָבִי הִרְחִיבוּ, מִמְּצוּקוֹתַי
 הוֹצִיאָנִי: רְאֵה עָנְיִי וְעַמְּלִי, וְשָׂא לְכָל חֲטָאוֹתַי: רְאֵה אוֹיְבֵי
 כִּי רַבּוּ, וְשִׁנְאַת חָמָס שִׁנְאוּנִי: שְׂמָרָה נִפְשִׁי וְהִצִּילֵנִי, אֵל
 אֲבוֹשׁ כִּי חָסִיתִי בְּךָ: תָּם וַיֵּשֶׁר, יִצְרוּנִי, כִּי קוֹיִתִּיךָ: פִּדֵה
 אֱלֹהִים אֶת יִשְׂרָאֵל, מִכָּל צָרוֹתָיו:

מזמור ל'

מִזְמוֹר שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד: אֲרוֹמְמֶךָ יי, כִּי דִלִּיתָנִי,
 וְלֹא שָׂמַחְתָּ אֹיְבֵי לִי: יי אֱלֹהֵי, שׁוּעַתִּי אֲלֶיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי: יי
 הַעֲלִיתָ מִן שְׂאוֹל נִפְשִׁי, חֵייתָנִי מִיַּרְדֵּי בּוֹר: זָמְרוּ לַיי
 חֲסִידָיו, וְהוֹדוּ לְיִזְכָּר קִדְשׁוֹ: כִּי רָגַע בְּאֶפֶס, חַיִּים בְּרִצּוֹנוֹ,





בְּעָרְבַי לֵינִי בְּכִי, וְלִבִּקֶּר רָנָה: וְאָנִי אֶמְרָתִי בְּשִׁלּוּי, בַּל
אָמוּט לְעוֹלָם: יי בְּרָצוֹנָךְ הֶעֱמַדְתָּה לְהַרְרֵי עוֹז, הַסְתַּרְתָּ
פְּנֵיךָ, הָיִיתִי נִבְהָל: אֵלֶיךָ יי אֶקְרָא, וְאֵל יי אֶתְחַנֵּן: מֵה
בָּצַע בְּדָמַי בְּרִדְתִּי אֶל שַׁחַת, הַיּוֹדֵךְ עֶפֶר, הַיִּגִּיד אֶמְתֹּךְ:
שָׁמַע יי וְחַנּוּנִי, יי הִיָּה עֵזֶר לִי: הִפְכַתְּ מִסְפְּדֵי לְמַחֹל לִי,
פִּתְחַתְּ שִׁקִּי, וְתִאֲזַרְנִי שִׁמְחָה: לְמַעַן יִזְמְרֶךָ כְּבוֹד וְלֹא
יִדָּם, יי אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוֹדֶךָ:

מִזְמוֹר לִ'א

לְמַנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד: בָּךְ יי חָסִיתִי, אֵל אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם,
בְּצַדִּיקְתְּךָ פִּלְטֵנִי: הֵטָה אֵלַי אֲזִנְךָ, מִהֲרָה הַצִּילֵנִי, הִיָּה לִי
לְצוֹר מְעוֹז, לְבֵית מְצוּדוֹת, לְהוֹשִׁיעֵנִי: כִּי סִלְעֵי וּמְצוּדוֹתֵי
אֶתָּה, וּלְמַעַן שִׁמְךָ תִּנְחַנֵּי וְתִנְהַלְנֵי: תּוֹצִיאֵנִי מִרְשַׁת זֶו
טָמְנוּ לִי, כִּי אֶתָּה מְעוֹזִי: בְּיַדְךָ אֶפְקִיד רוּחִי, פְּדִיתָה אוֹתִי
יי אֵל אֶמֶת: שָׁנֵאתִי הַשְּׂמֵרִים הַבְּלִי שׁוֹא, וְאָנִי אֵל יי
בְּטַחְתִּי: אֲגִילָה וְאֶשְׂמְחָה בְּחִסְדְּךָ, אֲשֶׁר רָאִיתָ אֶת עֲנִי,
יָדַעְתָּ בְּצָרוֹת נַפְשִׁי: וְלֹא הִסְגַּרְתָּנִי בְּיַד אוֹיֵב, הֶעֱמַדְתָּ
בְּמַרְחָב רַגְלֵי: חָנּוּנִי יי כִּי צָר לִי, עָשְׂשָׁה בְּכַעַס עֵינַי, נַפְשִׁי





וּבִטְנִי: כִּי כָלוּ בִיגוֹן חַיִּי, וּשְׁנוֹתַי בְּאַנְחָה, כְּשֶׁל בְּעוֹנֵי כַחֵי,
וְעֲצָמֵי עָשִׂשׁוּ: מִכָּל צָרְרֵי הָיִיתִי חֲרָפָה, וְלִשְׁכְּנֵי מָאֵד,
וּפְחַד לְמִידָעֵי, רֹאֵי בַחוּץ נִדְדוּ מִמֶּנִּי: נִשְׁכַּחְתִּי כְּמַת מִלֵּב,
הָיִיתִי כְּכֹלִי אֲבֵד: כִּי שָׁמַעְתִּי דְבַת רַבִּים, מְגוֹר מִסְבִּיב,
בְּהוֹסְדָם יַחַד עָלַי, לְקַחַת נַפְשֵׁי זָמְמוּ: וְאֲנִי עָלִיף בְּטַחְתִּי
יְיָ, אֲמַרְתִּי אֱלֹהֵי אֲתָה: בְּיָדְךָ עֲתַתִּי, הַצִּילֵנִי מִיַּד אוֹיְבֵי
וּמִרְדָּפָי: הָאִירָה פָּנֶיךָ עַל עַבְדְּךָ, הוֹשִׁיעֵנִי בַחֲסֶדְךָ: יְיָ, אֵל
אֲבוֹשָׁה כִּי קָרַאתִיךָ, יִבְשׁוּ רַשָּׁעִים, יִדְמוּ לְשֵׂאוֹל:
תִּתְאַלְמְנָה שְׁפֵתֵי שָׁקֵר הַדְּבָרוֹת עַל צַדִּיק עָתֵק בְּגִאָוָה
וּבוֹז: מָה רַב טוֹבְךָ אֲשֶׁר צָפַנְתָּ לִירְאֶיךָ, פָּעַלְתָּ לַחֹסִים
בְּךָ, נֶגֶד בְּנֵי אָדָם: תִּסְתִּירֵם בְּסִתְרֵי פָּנֶיךָ, מִרְכָּסֵי אִישׁ,
תִּצְפְּנֵם בְּסִכָּה מְרִיב לְשָׁנוֹת: בָּרוּךְ יְיָ כִּי הִפְלִיא חֲסֶדוֹ לִי
בְּעִיר מְצוֹר: וְאֲנִי אֲמַרְתִּי בַחֲפְזִי נִגְרַזְתִּי מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ, אֲכֹן
שָׁמַעְתָּ קוֹל תַּחֲנוּנֵי, בְּשׁוֹעֵי אֱלֹהֶיךָ: אֶהְבּוּ אֶת יְיָ כָּל
חֲסִידָיו, אֲמוּנִים נִצֵּר יְיָ, וּמְשַׁלֵּם עַל יְתָר עֲשֵׂה גִאָוָה:
חֲזָקוּ, וַיֵּאֱמָן לְבַבְכֶם, כָּל הַמִּיחָלִים לִיְיָ:



מזמור ל"ב

לְדוֹד מִשְׁכִּיל, אֲשֶׁרִי נִשְׁוִי פִשְׁעַי, כָּסוּי חַטָּאתַי: אֲשֶׁרִי אָדָם
 לֹא יַחְשֹׁב יְיָ לֹא עֲזוֹן, וְאִין בְּרוּחוֹ רַמְיָה: כִּי הֶחֱרַשְׁתִּי בְלוֹ
 עֲצָמִי, בְּשִׂאֲגָתִי כָּל הַיּוֹם: כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבַּד עָלַי יְדָה,
 נִהַפְדָּ לְשִׂדִי, בְּחֶרְבֵנִי קִיץ סֵלָה: חַטָּאתַי אֹדִיעָה, וְעוֹנֵי לֹא
 כִּסִּיתִי, אָמַרְתִּי אֹדָה עָלַי פִּשְׁעֵי לִי, וְאַתָּה נִשְׂאֵת עֲזוֹן
 חַטָּאתַי סֵלָה: עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסִיד אֱלֹהִים לְעֵת מִצָּא,
 רַק לְשִׁטְף מִיָּם רַבִּים אֱלֹהֵי לֹא יִגִּיעוּ: אַתָּה סִתַּר לִי, מִצַּר
 תִּצְרֵנִי, רַנִּי פִלֵּט תְּסוּבְּבֵנִי סֵלָה: אֲשֶׁכִּילָה, וְאוֹרָה בְּדַרְךָ זוֹ
 תִלָּה, אֵינְעָה עָלֶיךָ עֵינָי: אֵל תִּהְיוּ כָּסוּס כְּפָרָד אִין הָבִין,
 בְּמִתְּג וְרָסוֹן עֲדִיו לְבָלוֹם, בַּל קָרַב אֱלֹהִים: רַבִּים מִכְּאוֹבִים
 לָרָשָׁע, וְהַבּוֹטֵחַ בֵּי חֶסֶד יִסּוּבְּבוּ: שִׁמְחוּ בֵּי, וְגִילוּ
 צְדִיקִים, וְהִרְנִינוּ כָּל יִשְׂרָאֵל לֵב:

מזמור ל"ג

רַנְנוּ צְדִיקִים בֵּי, לְיִשְׂרָאֵל נְאוּה תִהְלָה: הוֹדוּ לֵי בְּכִנּוֹר,
 בְּנִבֵּל עֲשׂוֹר זִמְרוּ לוֹ: שִׁירוּ לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ, הִיטִיבוּ נִגּוֹן





בְּתְרוּעָה: כִּי יִשָּׂר דְּבַר יְיָ, וְכָל מַעֲשָׂהוּ בְּאֱמוּנָה: אֱהַב
צְדָקָה וּמִשְׁפָּט, חֶסֶד יְיָ מִלְּאֵה הָאָרֶץ: בְּדַבַּר יְיָ שָׁמַיִם
נִעֲשׂוּ, וּבְרוּחַ פִּי כָּל צְבָאִים: כִּי־כַּד מִי הַיָּם, נִתַּן
בְּאוֹצְרוֹת תְּהוֹמוֹת: יִירָאוּ מִי כָּל הָאָרֶץ, מִמָּנוּ יִגְוְרוּ כָּל
יֹשְׁבֵי תֵבֶל: כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי, הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֵד: יְיָ הַפִּיר
עֲצַת גּוֹיִם, הִנִּיא מַחְשְׁבוֹת עַמִּים: עֲצַת יְיָ לְעוֹלָם תִּעֲמַד,
מַחְשְׁבוֹת לְבוֹ לְדָר וְדָר: אֲשֶׁר־י הַגּוֹי אֲשֶׁר יְיָ אֱלֹהָיו, הָעַם
בָּחַר לְנַחֲלָה לּוֹ: מִשָּׁמַיִם הִבִּיט יְיָ, רָאָה אֶת כָּל בְּנֵי
הָאָדָם: מִמְּכוֹן שְׁבַתוֹ הַשְּׁגִיחַ אֶל כָּל יֹשְׁבֵי הָאָרֶץ: הַיִּצֵּר
יַחַד לְבָם, הַמְבִּין אֶל כָּל מַעֲשֵׂיהֶם: אִין הַמְּלֹךְ נוֹשָׁע בְּרַב
חַיִל, גְּבוֹר לֹא יִנָּצֵל בְּרַב כַּח: שֶׁקֶר הַסּוֹס לְתַשׁוּעָה, וּבְרַב
חַיִל לֹא יִמְלֹט: הִנֵּה עֵין יְיָ אֶל יִרְאָיו, לְמִיחָלִים לְחֶסֶד־וֹ:
לְהַצִּיל מִמָּוֶת נַפְשָׁם, וּלְחַיּוֹתָם בְּרַעֲב: נַפְשָׁנוּ חִכְתָּה לִּי,
עֲזָרְנוּ וּמִגִּנְנוּ הוּא: כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לְבַנּוּ, כִּי בְּשֵׁם קָדְשׁוֹ
בְּטַחְנוּ: יְהִי חֶסֶדְךָ יְיָ עָלֵינוּ, כַּאֲשֶׁר יַחֲלָנוּ לָךְ:



מזמור ל"ו

לְמַנְצַח, לְעֶבֶד יי לְדָוִד: נְאֻם פֶּשַׁע לְרָשָׁע בְּקָרֵב לְבִי, אִין
פַּחַד אֱלֹהִים לְנֶגֶד עֵינָיו: כִּי הֶחְלִיק אֱלֹו בְּעֵינָיו, לְמַצֵּא
עֹוֹנוֹ לְשִׁנְאָה: דְּבָרֵי פִו אָוֶן וּמְרָמָה, חָדַל לְהַשְׁכִּיל לְהִיטִיב:
אָוֶן יַחֲשֹׁב עַל מְשֻׁכָּבוֹ, יִתְיַצֵּב עַל דֶּרֶךְ לֹא טוֹב, רָע לֹא
יִמָּאֵס: יי בְּהַשְׁמִים חֲסִדָּךְ, אֲמוֹנָתְךָ עַד שְׁחָקִים: צְדָקָתְךָ
כְּהַרְרֵי אֵל, מְשֻׁפְּטִיךָ תְּהוֹם רַבָּה, אָדָם וּבְהֵמָה תוֹשִׁיעַ יי:
מֵה יָקָר חֲסִדָּךְ אֱלֹהִים, וּבְנֵי אָדָם בְּצֵל כְּנָפֶיךָ יַחֲסִיוּ:
יְרוּזוּ מִדִּשּׁוֹן בֵּיתְךָ, וְנַחַל עֲדֻנֶיךָ תִּשְׁקֵם: כִּי עֲמָךְ מְקוֹר
חַיִּים, בְּאוֹרְךָ נִרְאָה אֹור: מִשֶּׁךְ חֲסִדָּךְ לִידְעֶיךָ, וְצְדָקָתְךָ
לְיִשְׂרָאֵל: אֵל תְּבוֹאֵנִי רַגְלֵי גִּאֲוָה, וַיֵּד רָשָׁעִים אֵל תִּגְדְּנִי:
שֵׁם נִפְלוֹ פְעֻלֵי אָוֶן, דַּחוּ וְלֹא יָכֻלוּ קוֹם:

מזמור ל"ז

לְדָוִד, אֵל תִּתְחַר בְּמִרְעִים, אֵל תִּקְנֵא בְּעֲשֵׂי עוֹלָה: כִּי
כַּחֲצִיר מִהֶרָה יִמָּלוֹ, וּכְיִרְק דָּשָׂא יִבּוֹלוּ: בְּטַח בִּי, וַעֲשֵׂה
טוֹב, שְׁכֵן אֶרֶץ, וְרַעַה אֲמוֹנָה: וְהִתְעַנַּג עַל יי, וַיִּתֵּן לְךָ





מְשַׁאלֵת לְבָדָּה: גּוֹל עַל יְיָ דִּרְכָּךְ וּבִטַח עָלְיוֹ, וְהוּא יַעֲשֶׂה:
וְהוֹצִיא כְּאוֹר צְדָקָה, וּמִשְׁפָּטֶךָ כְּצַהָרִים: דּוֹם לֵי,
וְהִתְחוּלֵל לוֹ, אֶל תִּתְחַר בְּמַצְלִיחַ דִּרְכּוֹ, בְּאִישׁ עֹשֶׂה
מְזֻמּוֹת: הֶרֶף מֵאֶרֶץ, וְעִזּוֹב חֵמָה, אֶל תִּתְחַר אֶדְךָ לְהִרְעֶ: כִּי
מִרְעִים יִכְרֹתוֹן, וְקוֹוֵי יְיָ הִמָּה יִירְשׁוּ אֶרֶץ: וְעוֹד מְעַט וְאִין
רָשָׁע, וְהִתְבּוֹנְנָתָ עַל מְקוֹמוֹ וְאִינְנוּ: וְעַנּוּיִם יִירְשׁוּ אֶרֶץ,
וְהִתְעַנְּנוּ עַל רַב שְׁלוֹם: זִמָּם רָשָׁע לְצַדִּיק, וְחִרַק עָלְיוֹ
שָׁנָיו: יְיָ יִשְׁחַק לוֹ, כִּי רָאָה כִּי יָבֵא יוֹמוֹ: חֶרֶב פָּתְחוּ
רָשָׁעִים, וְדָרְכוּ קִשְׁתָּם לְהַפִּיל עָנִי וְאֶבְיוֹן, לְטְבוּחַ יִשְׂרָאֵל
דָּרָךְ: תִּרְבֶּם תָּבוֹא בְּלִבָּם וְקִשְׁתוֹתָם תִּשְׁבְּרָנָה: טוֹב מְעַט
לְצַדִּיק, מִהֶמּוֹן רָשָׁעִים רַבִּים: כִּי זְרוּעוֹת רָשָׁעִים
תִּשְׁבְּרָנָה, וְסוֹמֵךְ צַדִּיקִים יְיָ: יוֹדֵעַ יְיָ יָמֵי תְּמִימָם, וְנִחַלְתָּם
לְעוֹלָם תִּהְיֶה: לֹא יִבְשׁוּ בְּעֵת רָעָה, וּבִימֵי רַעְבוֹן יִשְׁבְּעוּ:
כִּי רָשָׁעִים יֵאבְדוּ, וְאִיבֵי יְיָ כִּיקַר כָּרִים, כָּלוּ בְּעֶשֶׂן כָּלוּ:
לֹא רָשָׁע וְלֹא יִשְׁלָם, וְצַדִּיק חוֹנֵן וְנוֹתֵן: כִּי מְבָרְכִיו יִירְשׁוּ
אֶרֶץ, וּמְקַלְלֵיו יִכְרֹתוּ: מִיִּי מְצַעְדֵי גֶבֶר כּוֹנְנֵנוּ, וְדָרְכוּ
יִחְפָּץ: כִּי יִפֹּל לֹא יוֹטֵל, כִּי יְיָ סוֹמֵךְ יָדוֹ: נֶעַר הָיִיתִי, גַּם





זְקַנְתִּי, וְלֹא רָאִיתִי צַדִּיק נֶעְזָב, וְזָרְעוֹ מִבְּקֵשׁ לַחֵם: כָּל
 הַיּוֹם חוֹנֵן וּמְלוֹה, וְזָרְעוֹ לְבִרְכָה: סוֹר מֵרַע, וְעֹשֶׂה טוֹב,
 וְשׁוֹכֵן לְעוֹלָם: כִּי יִי אֱהֵב מִשְׁפָּט, וְלֹא יַעֲזֹב אֶת חֲסִידָיו,
 לְעוֹלָם נִשְׁמְרוּ, וְזָרַע רְשָׁעִים נִכְרָת: צַדִּיקִים יִירָשׁוּ אֶרֶץ,
 וַיִּשְׁכְּנוּ לְעֵד עָלֶיהָ: פִּי צַדִּיק יִהְיֶה חֲכָמָה, וּלְשׁוֹנוֹ תִּדְבָר
 מִשְׁפָּט: תּוֹרַת אֱלֹהִיו בְּלִבּוֹ, לֹא תִמְעַד אֲשֶׁרִיו: צוֹפֵה
 רָשָׁע לַצַּדִּיק, וּמִבְּקֵשׁ לְהַמִּיתוֹ: יִי לֹא יַעֲזֹבֵנוּ בִּידּוֹ, וְלֹא
 יִרְשִׁיעֵנוּ בְּהַשְׁפָּטוֹ: קוֹה אֶל יִי, וְשָׁמַר דְּרָכּוֹ, וִירוֹמְמֶךָ
 לְרִשְׁתֵּי אֶרֶץ, בְּהַכְרִית רְשָׁעִים תִּרְאֶה: רָאִיתִי רָשָׁע עָרִיץ,
 וּמִתְעַרֵּה כְּאֶזְרַח רַעֲנָן: וַיַּעֲבֹר וְהִנֵּה אֵינְנוּ, וְאֲבִקְשֶׁהוּ וְלֹא
 נִמְצָא: שָׁמַר תָּם, וּרְאֵה יִשָּׂר, כִּי אַחֲרִית לְאִישׁ שְׁלוֹם:
 וּפְשָׁעִים נִשְׁמְדוּ יַחְדָּו, אַחֲרִית רְשָׁעִים נִכְרָתָה: וּתְשׁוּעַת
 צַדִּיקִים מִיִּי, מְעוֹזִם בְּעֵת צָרָה: וַיַּעֲזֹרֵם יִי וַיַּפְּלִטֵם, יַפְּלִטֵם
 מִרְשָׁעִים וַיִּזְשִׁיעֵם, כִּי חָסוּ בוֹ:

מִזְמוֹר לַי"ח

מִזְמוֹר לְדָוִד לְהַזְכִּיר: יִי אֵל בְּקִצְפֶּךָ תּוֹכִיחֵנִי, וּבְחַמְתֶּךָ
 תִּיַסְרֵנִי: כִּי חָצִיךָ נִחַתוּ בִּי, וַתִּנָּחַת עָלַי יָדְךָ: אֵין מִתָּם





בְּבִשְׂרֵי מִפְּנֵי זַעֲמָה, אֵין שְׁלוֹם בְּעֵצְמֵי מִפְּנֵי חֲטָאתֵי: כִּי
עֲזַנְתִּי עֲבָרוֹ רֵאשִׁי כְּמִשָּׂא כָבֵד, יִכְבְּדוּ מִמֶּנִּי: הִבְאִישׁוּ
נִמְקוּ חֲבוּרְתֵי, מִפְּנֵי אֱוִלְתֵי: נִעֲוִיתִי שַׁחְתִּי עַד מְאֹד, כָּל
הַיּוֹם קִדְר הִלְכָתִי: כִּי כִסְלֵי מְלֹאוֹ נִקְלָה, וְאֵין מִתָּם
בְּבִשְׂרֵי: נִפּוּגְתִי וְנִדְכִיתִי עַד מְאֹד, שָׁאֲגֵתִי מִנְהַמַּת לִבִּי: יי
נִגְדָדָה כָּל תְּאֵוֹתִי, וְאֲנַחְתִּי מִמָּדָה לֹא נִסְתָּרָה: לִבִּי סִחְרַחַר,
עֲזַבְנִי כַחֲ, וְאוֹר עֵינַי גַּם הֵם אֵין אִתִּי: אֶהְבִּי וְרַעִי מִנְּגִיד
נִגְעֵי יַעֲמָדוֹ, וְקִרְוֵי מִרְחֹק עֲמָדוֹ: וַיִּנְקְשׁוּ מִבְּקִשֵׁי נַפְשִׁי,
וְדַרְשֵׁי רָעַתִּי דִּבְרוּ הַזֹּת, וּמְרָמוֹת כָּל הַיּוֹם יִהְגּוּ: וְאֲנִי
כְּחִרֵשׁ לֹא אֲשַׁמַּע, וּכְבֹּאִלִים לֹא יִפְתַּח פִּיו: וְאֶהִי כְּאִישׁ
אֲשֶׁר לֹא שָׁמַע, וְאֵין בְּפִיו תּוֹכָחוֹת: כִּי לֶךְ יי הוֹחֲלֵתִי,
אֶתָּה תַעֲנֶה, יי אֱלֹהֵי: כִּי אֶמְרֵתִי פֶן יִשְׁמְחוּ לִי, בְּמוֹט
רַגְלֵי עָלֵי הַגְּדִילוֹ: כִּי אֲנִי לְצֹלַע נָכוֹן, וּמְכֹאוֹבֵי נִגְדֵי תָמִיד:
כִּי עֲזַנִּי אֲגִיד, אֲדַאֵג מִחֲטָאתֵי: וְאֵיבֵי חַיִּים עָצְמוּ, וְרַבּוֹ
שִׁנְאֵי שָׁקֵר: וּמִשְׁלָמֵי רָעָה תַחַת טוֹבָה, יִשְׁטַנּוּנֵי תַחַת
רַדְפֵי טוֹב: אֵל תַּעֲזֹבֵנִי יי, אֱלֹהֵי אֵל תִּרְחֹק מִמֶּנִּי: חוֹשָׁה
לְעִזְרָתִי, יי תִּשׁוּעָתִי:



מזמור ל'ט

לְמַנְצַח לִידוּתוֹן מְזֻמּוֹר לְדָוִד: אֶמְרָתִי אֲשַׁמְרָה דְרָכֵי
מַחֲטָא בְלִשׁוֹנִי, אֲשַׁמְרָה לְפִי מִחֲסוֹם, בְּעַד רָשָׁע לְנִגְדֵי:
נְאֻלְמָתִי דוּמְיָה, הֶחְשִׁיתִי מְטוֹב, וּכְאֲבִי נִעְכָּר: חֵם לְבִי
בְּקִרְבִי, בְּהִגִּי תִבְעַר אִשׁ, דִּבְרָתִי בְלִשׁוֹנִי: הוֹדִיעֵנִי יְיָ
קָצִי, וּמִדַּת יָמֵי מָה הִיא, אֲדַעָה מָה חִדַּל אָנִי: הִנֵּה
טְפָחוֹת נִתְּתָה יָמִי, וְחִלְדֵי כְּאִין נִגְדָה, אֲדָּ כָּל הֶבֶל כָּל
אָדָם נֹצֵב סָלָה: אֲדָּ בְצֻלָּם יִתְהַלֵּךְ אִישׁ, אֲדָּ הֶבֶל יִהְיֶיזוֹן,
יִצְבֹּר וְלֹא יֵדַע מִי אֲסָפָם: וְעַתָּה, מָה קִוִּיתִי יְיָ, תוֹחַלְתִּי
לָךְ הִיא: מִכָּל פְּשַׁעֵי הַצִּילָנִי, חֲרַפְתָּ נָבֵל אֵל תְּשִׁימָנִי:
נְאֻלְמָתִי לֹא אֶפְתַּח פִּי, כִּי אֶתָּה עָשִׂיתָ: הָסֵר מֵעָלַי נִגְדָה,
מִתְגַּרְתָּ יָדְךָ אָנִי כְּלִיתִי: בְּתוֹכָחוֹת עַל עֶזֶן יִסְרֹתָ אִישׁ,
וְתָמַס כְּעֵשׂ חַמוּדוֹ, אֲדָּ הֶבֶל כָּל אָדָם סָלָה: שְׁמַעָה
תְּפִלָּתִי יְיָ, וְשׁוּעָתִי הַאֲזִינָה, אֵל דְּמַעַתִּי אֵל תְּחַרֵּשׁ, כִּי גֵר
אָנֹכִי עַמָּךְ, תּוֹשֵׁב כְּכֹל אַבּוֹתַי: הֲשַׁע מִמֶּנִּי וְאַבְלִיגָה,
בְּטָרָם אֵלְךָ וְאִינָנִי:



מזמור מ"א

לְמַנְצַח מְזִמּוֹר לְדָוִד: אֲשֶׁר־י מִשְׁכִּיל אֶל דָּל, בְּיוֹם רָעָה
יִמְלִטְהוּ יי: יי יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ, וְאֲשֶׁר בְּאֶרֶץ, וְאֵל תִּתְּנֵהוּ
בְּנֶפֶשׁ אֲיִבָיו: יי יִסְעָדֵנּוּ עַל עֶרְשׂ דָּוִי, כָּל מִשְׁכָּבוֹ הִפְכֹת
בְּחַלְיוֹ: אָנִי אָמַרְתִּי יי חֲנִי, רִפְאָה נַפְשִׁי כִּי חָטָאתִי לָךְ:
אֲוִיבִי יֹאמְרוּ רַע לִי, מָתִי יָמוֹת וְאָבֵד שְׁמוֹ: וְאִם בָּא
לְרֵאוֹת, שָׂוֵא יִדְבֵר, לְבוֹ יִקְבֹּץ אֶזְנוֹ לוֹ, יֵצֵא לַחוּץ יִדְבֵר:
יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׁוּ כָּל שֹׁנְאָי, עָלַי יַחֲשְׁבוּ רָעָה לִי: דְּבַר
בְּלִיעַל יִצּוֹק בּוֹ, וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא יוֹסִיף לְקוֹם: גַּם אִישׁ
שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר בְּטַחְתִּי בּוֹ, אוֹכֵל לַחֲמִי, הִגְדִּיל עָלַי עֶקֶב:
וְאַתָּה יי חֲנִי וְהִקִּימֵנִי, וְאַשְׁלֶמְהָ לָּהֶם: בְּזֹאת יִדְעֵתִי כִּי
חִפְצָתְךָ בִּי, כִּי לֹא יִרְיַע אֲיִבִי עָלַי: וְאֲנִי בְּתַמִּי תִּמְכֹת בִּי,
וְתַצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: בָּרוּךְ יי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם
וְעַד הָעוֹלָם, אָמֵן וְאָמֵן:



מזמור מ"ט

לְמַנִּצַּח לְבַנֵּי קִרַח מְזִמּוֹר: שְׁמָעוּ זֹאת כָּל הָעַמִּים, הָאֲזִינוּ
כָּל יֹשְׁבֵי חֶלֶד: גַּם בְּנֵי אָדָם, גַּם בְּנֵי אִישׁ, יַחַד עֲשִׂיר
וְאַבְיּוֹן: פִּי יִדְבֵר חֲכָמוֹת, וְהִגִּית לְבֵי תְבוּנוֹת: אֲטָה לְמַשֵּׁל
אֲזִנִּי, אֶפְתַּח בְּכַנּוֹר חִידָתִי: לָמָּה אִירָא בִימֵי רָע, עֵז
עַקְבֵי יְסוּבֵנִי: הַבְּטָחִים עַל חֵילִם, וּבָרַב עֲשָׂרָם יִתְהַלְלוּ:
אֵח לֹא פָדָה יִפְדֶּה אִישׁ, לֹא יִתֵּן יְלֹאֵהִים כְּפָרוֹ: וַיִּקַּר
פְּדִיּוֹן נַפְשָׁם, וְחָדַל לְעוֹלָם: וַיְחִי עוֹד לְנִצָּח, לֹא יֵרָאֶה
הַשָּׁחַת: כִּי יֵרָאֶה חֲכָמִים יָמוּתוּ יַחַד כְּסִיל וּבַעַר יֵאבְדוּ,
וְעֲזָבוּ לְאַחֲרֵים חֵילִם: קִרְבָּם בְּתִימוֹ לְעוֹלָם, מִשְׁכַּנְתֶּם
לְדוֹר וָדוֹר, קִרְאוּ בְשִׁמוֹתֶם עָלֵי אֲדָמוֹת: וְאָדָם בִּיקָר בַּל
יִלִּין, נִמְשַׁל כְּבִהְמוֹת נְדָמוֹ: זֶה דֶּרֶכְם כְּסָל לָמוֹ, וְאַחֲרֵיהֶם
בְּפִיהֶם יִרְצוּ סֵלָה: כִּצְאֵן לְשֵׂאוֹל שִׁתּוֹ, מוֹת יִרְעֵם, וַיִּרְדּוּ
בָּם יִשְׂרָיִם לְבַקֵּר, וְצוֹרֵם לְבִלּוֹת שְׂאוֹל, מִזֶּבֶל לוֹ: אֲדָ
אֱלֹהִים יִפְדֶּה נַפְשִׁי מִיַּד שְׂאוֹל, כִּי יִקְחֵנִי סֵלָה: אֵל תִּירָא
כִּי יַעֲשֶׂר אִישׁ, כִּי יִרְבֶּה כְּבוֹד בֵּיתוֹ: כִּי לֹא בְמוֹתוֹ יִקַּח
הַכֹּל, לֹא יִרַד אַחֲרָיו כְּבוֹדוֹ: כִּי נִפְשׁוֹ בְּחַיּוֹ יִבְרָךְ, וַיִּוֹדֶךְ





כִּי תִיטִיב לְךָ: תָּבוֹא עַד דוֹר אָבוֹתָיו, עַד נֶצַח לֹא יֵרָאוּ
אוֹר: אָדָם בִּיקָר וְלֹא יָבִין, נִמְשָׁל כְּבַהֲמוֹת נְדָמוֹ:

מִזְמוֹר נ"ה

לְמַנְצֵחַ בְּנִגְיֹנֹת, מִשְׁפִּיל לְדוֹד: הֶאֱזִינָה אֱלֹהִים תְּפִלָּתִי,
וְאַל תִּתְעַלֵּם מִתְחַנְּתִי: הִקְשִׁיבָה לִי וְעֲנֵנִי, אָרִיד בְּשִׁיחִי
וְאֶהֱיָמָה: מִקּוֹל אוֹיֵב מִפְּנֵי עֶקֶת רָשָׁע, כִּי יִמִּיטוּ עָלַי אָזֶן,
וּבְאֵף יִשְׁטְמוּנִי לְבִי יַחִיל בְּקִרְבִּי, וְאֵימוֹת מוֹת נָפְלוּ עָלַי:
יִרְאֶה וְרַעַד יָבֵא בִי, וְתִכְסְּנִי פִלְצוֹת: וְאָמַר, מִי יִתֵּן לִי
אֵבֶר כִּיּוֹנָה, אָעוּפָה וְאֶשְׁכְּנָה: הִנֵּה אֶרְחִיק נֹדָד, אֶלֶּיךָ
בְּמִדְבָּר סָלָה: אֶחֱשָׂה מִפֶּלֶט לִי, מִרוּחַ סָעָה מִסָּעֵר: בִּלְעַ
יִי, פֶּלֶג לְשׁוֹנָם, כִּי רָאִיתִי חֶמֶס וְרִיב בְּעִיר: יוֹמָם וְלַיְלָה
יִסוּבְּבָה עַל חוֹמֹתֶיהָ, וְאָזֶן וְעַמָּל בְּקִרְבָּהּ: הוֹזוֹת בְּקִרְבָּהּ,
וְלֹא יָמִישׁ מִרְחֻבָּהּ תֵּדָד וּמִרְמָה: כִּי לֹא אוֹיֵב יַחְרֹפְנִי
וְאֶשָּׂא, לֹא מִשְׁנָאִי עָלַי הַגְּדִיל וְאֶסְתֵּר מִמְּנוֹ: וְאַתָּה אֲנוֹשׁ
כְּעֶרְכִּי, אֱלוֹפִי וּמִיִּדְעִי: אֲשֶׁר יַחְדּוּ נִמְתִּיק סוֹד, בְּבֵית
אֱלֹהִים נְהַלֵּךְ בְּרָגֶשׁ: יִשִּׂיא מוֹת עָלֵימוֹ, יִרְדּוּ שְׂאוֹל חַיִּים,
כִּי רַעוֹת בְּמַגוֹרָם בְּקִרְבָּם: אֲנִי אֶל אֱלֹהִים אֶקְרָא, וַיִּי





יוֹשִׁיעֵנִי: עָרַב וּבָקֵר וְצָהָרִים אֲשִׁיחָה וְאַהֲמָה, וַיִּשְׁמַע
קוֹלִי: פָּדָה בְּשָׁלוֹם נַפְשִׁי, מִקְרָב לִי, כִּי בַרְבִּים הָיוּ עִמָּדַי:
יִשְׁמַע אֵל וַיַּעֲנֵם, וַיֵּשֶׁב קָדָם סֵלָה, אֲשֶׁר אֵין חֲלִיפוֹת לָמוֹ,
וְלֹא יֵרָאוּ אֱלֹהִים: שָׁלַח יָדָיו בְּשִׁלְמוֹ, חֲלַל בְּרִיתוֹ: חָלְקוּ
מִחֲמַאת פִּי, וּקְרַב לְבוֹ, רַכּוּ דְבָרָיו מִשָּׁמֶן, וְהִמָּה
פְּתֻחוֹת: הַשְׁלִיךְ עַל יַיִ יְהַבֶּה, וְהוּא יִכְלַכְלֶה, לֹא יִתֵּן לְעוֹלָם
מוֹט לְצַדִּיק: וְאַתָּה אֱלֹהִים תּוֹרֵדִם לְבָאֵר שַׁחַת, אֲנִשִּׁי
דָּמִים וּמְרָמָה לֹא יַחֲצוּ יְמֵיהֶם, וְאַנִּי אֶבְטַח בָּךְ:

מזמור נ"ד

לְמַנְצִיחַ עַל יוֹנַת אֵלִם רְחֻקִים, לְדָוִד מִכְתָּם, בְּאַחֲזוֹ אוֹתוֹ
פְּלִשְׁתִּים בָּגַת: חָנַנִי אֱלֹהִים כִּי שָׁאַפְנִי אֲנוּשׁ, כָּל הַיּוֹם
לֶחֶם יִלְחָצֵנִי: שָׁאַפוּ שׁוֹרְרֵי כָּל הַיּוֹם, כִּי רַבִּים לַחֲמִים לִי
מָרוֹם: יוֹם אֵירָא, אָנִי אֵלֶיךָ אֶבְטַח: בְּאֱלֹהִים, אֲהַלֵּל
דְּבָרוֹ, בְּאֱלֹהִים בְּטַחְתִּי לֹא אֵירָא, מֵהַיַּעֲשֶׂה בְּשָׂר לִי: כָּל
הַיּוֹם דְּבָרֵי יַעֲצִבוּ, עָלַי כָּל מַחֲשַׁבְתָּם לָרָע: יִגּוּרוּ יַצְפְּנוּ,
הִמָּה עֵקְבֵי יִשְׁמְרוּ, כַּאֲשֶׁר קוּוּ נַפְשִׁי: עַל אָזֶן, פִּלְט לָמוֹ,
בְּאֵף עַמִּים הוֹרֵד אֱלֹהִים: נָדִי סִפְרָתָה אָתָּה, שִׁימָה





דמַעַתִּי בְּנֹאדָךְ, הֲלֹא בְּסִפְרֹתֶךָ: אֲזִי יָשׁוּבוּ אוֹיְבֵי אַחֲזֹר
 בְּיוֹם אֶקְרָא, זֶה יִדְעֵתִי כִּי אֱלֹהִים לִי: בְּאֱלֹהִים אֶהְלֵל
 דְּבַר, בְּיַי אֶהְלֵל דְּבַר: בְּאֱלֹהִים בְּטַחַתִּי לֹא אִירָא, מֵה
 יַעֲשֶׂה אָדָם לִי: עָלַי אֱלֹהִים נְדַרְיָךְ, אֲשִׁלֵּם תּוֹדֹת לְךָ: כִּי
 הִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִמָּוֶת, הֲלֹא רַגְלִי מִדְּחִי, לְהִתְהַלֵּךְ לִפְנֵי
 אֱלֹהִים בְּאֹר הַחַיִּים:

מזמור ס' ט'

לְמַנְצַח, עַל שׁוֹשְׁנִים לְדָוִד: הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִים, כִּי בָאוּ מִים
 עַד נַפְשִׁי: טָבַעַתִּי בְּיוֹן מְצוּלָה וְאִין מְעַמָּד, בָּאתִי בְּמַעַמְקֵי
 מִים וְשִׁבַּלְתָּ שְׁטַפְתָּנִי: יַגְעַתִּי בְּקִרְאִי, נָחַר גְּרוֹנִי, כָּלוּ עֵינַי
 מִיַּחַל לְאֱלֹהֵי: רַבּוּ מִשְׁעֵרוֹת רֵאשֵׁי שִׁנְאֵי חָנָם, עָצְמוּ
 מִצְמִיתֵי אוֹיְבֵי שְׁקָר, אֲשֶׁר לֹא גִזַּלְתִּי אֲזִי אֲשִׁיב: אֱלֹהִים
 אַתָּה יִדְעָתָ לְאוֹלְתִּי, וְאַשְׁמוֹתֵי מִמָּךְ לֹא נִכְחָדוּ: אֵל יִבְשׁוּ
 בִּי קוֹוֵיךָ יְיָ אֱלֹהִים צְבָאוֹת, אֵל יִכְלָמוּ בִּי מִבְּקִשֶׁיךָ אֱלֹהֵי
 יִשְׂרָאֵל: כִּי עָלֶיךָ נִשְׂאתִי חֲרָפָה, כִּסְתָה כְּלָמָה פְּנֵי: מוֹזֵר
 הָיִיתִי לְאַחֵי, וְנִכְרִי לְבָנֵי אִמִּי: כִּי קִנְאַת בֵּיתְךָ אֶכְלָתָנִי,
 וְחֲרָפוֹת חוֹרְפִיךָ נִפְלוּ עָלַי: וְאַבְכָּה בְּצוֹם נַפְשִׁי, וְתַהִי





לְחַרְפוֹת לִי: וְאַתָּנָה לְבוּשֵׁי שָׂק, וְאַהִי לָהֶם לְמַשָּׁל: יִשְׁיחוּ
בִּי יֹשְׁבֵי שָׁעַר, וְנִגְיָנוֹת שׁוֹתֵי שִׁכָּר: וְאַנִּי תִפְלְתִי לָךְ יְיָ עֵת
רְצוֹן, אֱלֹהִים בָּרַב חֶסֶדְךָ, עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ: הַצִּילֵנִי
מִטֵּיט וְאֵל אֶטְבָּעָה, אֲנַצֵּלָה מִשְׁנָאִי, וּמִמַּעַמְקֵי מַיִם: אֵל
תִּשְׁטַפְּנִי שְׂבַלְת מַיִם, וְאֵל תִּבְלַעְנִי מְצוּלָה, וְאֵל תִּאֶטֶר
עָלַי בְּאֵר פִּיהָ: עֲנֵנִי יְיָ כִּי טוֹב חֶסֶדְךָ, כָּלֵב רַחֲמֶיךָ פְּנֵה
אֵלַי: וְאֵל תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ מֵעַבְדְּךָ, כִּי צָר לִי, מִהֵר עֲנֵנִי:
קִרְבָּה אֵל נַפְשִׁי, גְּאֹלָהּ, לְמַעַן אֵיבִי פִּדְנִי: אֶתָּה יַדְעָתָּ
חֲרַפְתִּי וּבִשְׁתִּי וּכְלִמָּתִי, נִגְדָּדְךָ כָּל צוֹרָרָי: חֲרַפָּה שָׂבָרָה
לְבִי וְאַנוּשָׁה, וְאַקּוּוֹה לְנוֹד וְאַיִן, וְלִמְנַחֲמִים וְלֹא מַצָּאתִי:
וַיִּתְּנוּ בְּבִרוֹתַי רֹאשׁ, וְלִצְמָאֵי יִשְׁקוּנִי חֶמֶץ: יְהִי שְׁלִחָנָם
לְפָנֶיהֶם לְפָח, וְלִשְׁלוּמִים לְמוֹקֵשׁ: תְּחַשְׁכְּנָה עֵינֵיהֶם
מִרְאוֹת, וּמִתְּנִיָּהֶם תָּמִיד הַמַּעַד: שִׁפְךָ עָלֵיהֶם זַעֲמָךְ,
וַחֲרוֹן אַפְּךָ יִשְׁיגֵם: תְּהִי טִירָתָם נִשְׁמָה, בְּאַהֲלֵיהֶם אֵל יְהִי
יֹשֵׁב: כִּי אֶתָּה אֲשֶׁר הִפִּיתָ רָדְפוֹ, וְאֵל מִכָּאוֹב חֲלָלֶיךָ
יִסְפְּרוּ: תָּנָה עָזֹן עַל עֲוֹנָם, וְאֵל יָבֹאוּ בְּצַדִּיקְתְּךָ: יִמְחוּ
מִסֵּפֶר חַיִּים, וְעַם צַדִּיקִים אֵל יִכְתְּבוּ: וְאַנִּי עָנִי וְכוֹאֵב,





יְשׁוּעַתְךָ אֱלֹהִים תִּשְׁגְּבֵנִי: אֶהְלֶלְהָ שֵׁם אֱלֹהִים בְּשִׁיר,
 וְאֶגְדְּלֶנּוּ בַתּוֹדָה: וְתִיטֵב לִי מִשׁוֹר פֶּר מִקְרוֹן מִפְּרִיס: רְאוּ
 עֲנָוִים יִשְׁמְחוּ, דַּרְשֵׁי אֱלֹהִים וַיְחִי לְבַבְכֶם: כִּי שָׁמַע אֵל
 אֲבִיוֹנִים יי, וְאֵת אֲסִירָיו לֹא בָזָה: יִהְלֹוּהוּ שָׁמַיִם וָאָרֶץ
 יַמִּים וְכָל רֹמֵשׁ בָּם: כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן, וַיְבַנֶּה עָרֵי
 יְהוּדָה, וַיֵּשְׁבוּ שָׁם וִירֵשׁוּהָ: וְזָרַע עֲבָדָיו יִנְחַלוּהָ, וְאֶהְבִּי
 שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ בָהּ:

מזמור פ"ו

תִּפְלֵה לְדָוִד, הִטָּה יי אֲזַנְךָ עֲנִנִי, כִּי עָנִי וְאֲבִיּוֹן אָנִי: שְׁמְרָה
 נַפְשִׁי כִּי חָסִיד אָנִי, הוֹשֵׁעַ עַבְדְּךָ אַתָּה אֱלֹהֵי הַבּוֹטָח
 אֵלֶיךָ: חָנִּנִי יי, כִּי אֵלֶיךָ אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם: שִׁמַּח נַפְשִׁי
 עַבְדְּךָ, כִּי אֵלֶיךָ יי נַפְשִׁי אֲשָׂא: כִּי אַתָּה יי טוֹב וְסֶלַח, וְרַב
 חֶסֶד לְכָל קִרְאֶיךָ: הֶאֱזִינָה יי תִּפְלֹתִי, וְהִקְשִׁיבָה בְּקוֹל
 תַּחֲנוּנוֹתַי: בַּיּוֹם צָרְתִי אֶקְרָאךָ כִּי תַעֲנֵנִי: אִין כָּמוֹךָ
 בְּאֱלֹהִים יי וְאִין כַּמַּעֲשִׂיךָ: כָּל גּוֹיִם אֲשֶׁר עָשִׂיתָ יְבוֹאוּ
 וַיִּשְׁתַּחֲווּ לְפָנֶיךָ יי, וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ: כִּי גָדוֹל אַתָּה וְעֹשֶׂה
 נִפְלְאוֹת, אַתָּה אֱלֹהִים לְבַדְּךָ: הוֹרֵנִי יי דַּרְכֶּךָ, אֶהְלֶךְ





בְּאִמְתָּךְ, יַחַד לְבָבִי לִירְאָה שְׁמֶךָ: אֹדְךָ יי אֱלֹהֵי בְּכַל
 לְבָבִי, וְאֶכְבְּדָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם: כִּי חִסְדְּךָ גָּדוֹל עָלַי, וְהִצַּלְתָּ
 נַפְשִׁי מִשְׂאוֹל תַּחֲתֶיךָ: אֱלֹהִים יָדִים קָמוּ עָלַי, וְעַדֵּת
 עָרִיצִים בִּקְשׁוּ נַפְשִׁי, וְלֹא שָׁמוּךְ לְנַגְדָּם: וְאַתָּה יי אֵל
 רַחוּם וְחַנוּן אַרְךָ אַפַּיִם וְרַב חֶסֶד וְאַמֶּת: פָּנֵה אֵלַי וְחַנּוּנִי,
 תָּנֵה עֲזֶךָ לְעִבְדְּךָ, וְהוֹשִׁיעָה לִבִּן אֲמָתְךָ: עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת
 לְטוֹבָה, וִירְאוּ שְׁנָאֵי וַיִּבְשׁוּ, כִּי אַתָּה יי עֲזַרְתָּנִי וְנַחַמְתָּנִי:

מִזְמוֹר פ"ח

שִׁיר מִזְמוֹר לְבָנֵי קִרַח, לְמִנְצַח עַל מַחֲלַת לְעֵנוֹת, מִשְׁכִּיל
 לְהִימָן הָאֲזָרְחִי: יי אֱלֹהֵי יִשׁוּעָתִי, יוֹם צָעַקְתִּי בַלֵּילָה
 נִגְדָךְ: תָּבוֹא לְפָנֶיךָ תִּפְלְתִי, הִטָּה אֲזִנְךָ לְרִנָּתִי: כִּי שָׁבְעָה
 בְּרַעוֹת נַפְשִׁי, וְחַיִּי לְשִׂאוֹל הִגִּיעוּ: נָחַשְׁבֹּתִי עִם יוֹרְדֵי בּוֹר,
 הָיִיתִי כְּגֹבֶר אֵין אֵיל: בַּמַּתִּים חָפְשִׁי כְּמוֹ חֲלָלִים שְׁכָבִי
 קִבֵּר אֲשֶׁר לֹא זָכַרְתָּם עוֹד, וְהִמָּה מִיָּדְךָ נִגְזְרוּ: שִׁתַּנִּי
 בְּבוֹר תַּחֲתִיּוֹת, בְּמַחְשָׁבִים בְּמַצְלוֹת: עָלַי סָמְכָה חֲמָתְךָ,
 וְכָל מִשְׁבָּרֶיךָ עֲנִיתָ סָלָה: הִרְחַקְתָּ מִיָּדַי מִמְּנִי, שִׁתַּנִּי
 תוֹעֲבוֹת לָמוֹ, כָּלֵא וְלֹא אֵיצָא: עֵינַי דָּאָבָה, מִנִּי עֵנִי,





קִרְאֲתִיךָ יי בְּכֹל יוֹם, שְׁטַחְתִּי אֵלֶיךָ כִּפִּי: הִלַּמְתִּים תַּעֲשֶׂה
פְּלֹא, אִם רַפְּאִים יִקוּמוּ יוֹדוּךָ סֵלָה: הִיִּסְפֵּר בִּקְבֹר חֲסִדְךָ,
אֲמוּנָתְךָ בְּאֲבִדוֹן: הַיּוֹדֵעַ בַּחֲשֵׁךְ פְּלֹאָה, וְצִדְקָתְךָ בְּאֶרֶץ
נְשִׂיָה: וְאֲנִי אֵלֶיךָ יי שׁוֹעֵתִי, וּבִבְקָר תְּפִלְתִּי תִקְדָּמְךָ: לָמָּה
יי תִּזְנַח נַפְשִׁי, תִּסְתִּיר פְּנֵיךָ מִמְּנִי: עָנִי אֲנִי וְגִיעַ מִזֶּנֶר,
נִשְׂאֲתִי אֲמִיךָ אֲפוּנָה: עָלִי עָבְרוּ חֲרוּנֶיךָ, בְּעוֹתֶיךָ
צְמַתְתוּנִי: סְבוּנֵי כַּמִּים כָּל הַיּוֹם, הִקִּיפוּ עָלַי יָחַד: הִרְחַקְתָּ
מִמְּנִי אֱהָב וְרַע, מִיַּדְעֵי מַחֲשָׁךְ:

מזמור פ"ט

מִשְׁכִּיל, לְאִיתָן הָאֲזָרְחִי: חֲסִדֵי יי עוֹלָם אֲשִׁירָה, לְדָר וְדָר
אוֹדִיעַ אֲמוּנָתְךָ בְּפִי: כִּי אֲמַרְתִּי עוֹלָם חֶסֶד יִבְנֶה, שָׁמַיִם
תִּכַּן אֲמוּנָתְךָ בָּהֶם: כִּרְתִּי בְרִית לְבַחֲרִי, נִשְׁבַּעְתִּי לְדָוִד
עַבְדִּי: עַד עוֹלָם אֲכִין זִרְעֶךָ, וּבְנֵיתִי לְדָר וְדָוָר כִּסְאֶךָ סֵלָה:
וַיּוֹדוּ שָׁמַיִם פְּלֹאָה יי, אֵף אֲמוּנָתְךָ בִּקְהָל קְדָשִׁים: כִּי מִי
בַשַּׁחַק יַעֲרֹךְ לִי, יִדְמָה לִי בְּבִגְי אֱלִים: אֵל נִעְרָץ בְּסוֹד
קְדָשִׁים רַבָּה, וְנוֹרָא עַל כָּל סְבִיבָיו: יי אֱלֹהֵי צְבָאוֹת מִי
כְּמוֹךָ חֲסִין יְהִי, וְאֲמוּנָתְךָ סְבִיבוֹתֶיךָ: אֵתָּה מוֹשֵׁל בְּגִאוֹת





הַיִּם, בְּשׂוּא גִלְיוֹ אֶתְּהָ תִשְׁבַּחֶם: אֶתְּהָ דְכַאֲתָ כְּחֻלְלֵ רְהַב,
בְּזְרוּעַ עֲזָךְ פִּזְרָתָ אוֹיְבֶיךָ: לְךָ שָׁמַיִם אֵף לְךָ אֶרֶץ, תִּבְלֵ
וּמְלֵאָה אֶתְּהָ יִסְדָּתָם: צָפוֹן וְיָמִין אֶתְּהָ בְּרֵאֲתָם, תָּבוֹר
וְחֶרְמוֹן בְּשִׁמְךָ יִרְנְנוּ: לְךָ זְרוּעַ עִם גְּבוּרָה, תָּעֵז יָדְךָ תָּרוֹם
יְמִינְךָ: צָדֵק וּמִשְׁפָּט מְכוֹן כְּסֵאֲךָ, חֶסֶד וְאַמֶּת יִקְדָּמוּ פְּנֶיךָ:
אֲשֶׁרִי הָעַם יוֹדְעֵי תְרוּעָה, יִי בְּאוֹר פְּנֶיךָ יִהְיֶה לְכוֹן: בְּשִׁמְךָ
יִגְלוֹן כָּל הַיּוֹם וּבְצִדְקָתְךָ יָרוֹמוּ: כִּי תִפְאָרְתָ עֲזָמוּ אֶתְּהָ,
וּבְרִצּוֹנְךָ תָּרוֹם קְרִינְנוּ: כִּי לִי מְגִינְנוּ, וְלִקְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל
מְלִכְנוּ: אֲזִי דְבַרְתָּ בְּחִזּוֹן לַחֲסִידֶיךָ, וַתֹּאמֶר שׁוֹיִתִּי עֵזֶר עַל
גְּבוּר, הִרְיִמוֹתִי בְּחֹר מַעַם: מְצֵאתִי דָּוִד עַבְדִּי, בְּשִׁמְךָ
קְדָשִׁי מִשְׁחַתִּיו: אֲשֶׁר יָדִי תִכּוֹן עִמוּ, אֵף זְרוּעֵי תֵאֱמַצְנוּ:
לֹא יֵשִׂא אוֹיֵב בּוֹ, וּבֶן עוֹלָה לֹא יַעֲנֶנּוּ: וְכַתּוֹתִי מִפְּנֵי
צָרָיו, וּמִשְׁנֵאָיו אֶגּוֹף: וְאַמוֹנָתִי וְחֶסְדִּי עִמוּ, וּבְשִׁמִּי תָרוֹם
קְרִנּוֹ: וְשִׁמְתִּי בַּיָּם יָדוֹ, וּבִנְהָרוֹת יְמִינּוֹ: הוּא יִקְרָאֵנִי אָבִי
אֶתְּהָ, אֵלִי וְצוֹר יִשׁוּעָתִי: אֵף אֲנִי בְּכוֹר אֶתְּנֶהוּ, עֲלִיּוֹן
לְמַלְכֵי אֶרֶץ: לְעוֹלָם אֲשַׁמֵּר לוֹ חֶסְדִּי, וּבְרִיתִי נֶאֱמָנֶת לוֹ:
וְשִׁמְתִּי לְעַד זֶרְעוֹ, וְכִסְאוֹ כִּימֵי שָׁמַיִם: אִם יַעֲזְבוּ בָנָיו





תּוֹרַתִי, וּבְמִשְׁפָּטַי לֹא יִלְכוּן: אִם חֻקֹּתַי יַחֲלִילוּ, וּמִצְוֹתַי לֹא
יִשְׁמְרוּ: וּפְקֻדֹתַי בְּשֶׁבֶט פֶּשַׁעַם, וּבְנִגְעִים עֲוֹנִים: וְחֻסְדֵי לֹא
אֶפִיר מֵעַמוֹ, וְלֹא אֲשַׁקֵּר בְּאֶמוּנָתִי: לֹא אֶחַלֵּל בְּרִיתִי,
וּמוֹצֵא שִׁפְתַי לֹא אֲשַׁנֶּה: אַחַת נִשְׁבַּעְתִּי בְּקֹדֶשִׁי, אִם
לְדָוִד אֶכְזֹב: זִרְעוֹ לְעוֹלָם יִהְיֶה, וְכִסְאוֹ כְּשֶׁמֶשׁ נִגְדִי: כִּי־רַח
יִכּוֹן עוֹלָם, וְעַד בִּשְׁחַק נְאֻמָּן סֵלָה: וְאַתָּה זִנְחָתָ וַתִּמְאַס,
הַתְּעַבְּרָתָ עִם מְשִׁיחֶךָ: נִאֲרָתָה בְּרִית עֲבָדֶיךָ, חֲלַלְתָּ לְאֶרֶץ
נְזִרוֹ: פָּרַצְתָּ כָּל גְּדֻרָתָיו, שִׁמְתָּ מִבְּצֻרָיו מַחֲתָה: שִׁסְהוּ כָּל
עֲבָרֵי דָרְךָ, הִזָּה חֲרָפָה לְשַׁכְּנָיו: הֲרִימוֹתָ יָמִין צָרְיוֹ,
הִשְׁמַחְתָּ כָּל אוֹיְבָיו: אֵף תָּשִׁיב צוֹר חֲרָבוֹ, וְלֹא הִקְמַתּוֹ
בַּמִּלְחָמָה: הִשְׁבַּתָּ מִטְּהָרוֹ, וְכִסְאוֹ לְאֶרֶץ מִגְרָתָה: הִקְצַרְתָּ
יָמֵי עֲלוֹמָיו, הֶעֱטִיתָ עָלָיו בּוֹשָׁה סֵלָה: עַד מָה יִי תִסְתַּר
לְנֶצַח, תִּבְעַר כָּמוֹ אֵשׁ חֲמָתְךָ: זָכַר אֲנִי מָה חָלַדְתָּ, עַל מָה
שָׂוֵא בָּרָאתָ כָּל בְּנֵי אָדָם: מִי גָבַר יַחֲיֶה וְלֹא יִרְאֶה מָוֹת,
יִמְלִט נַפְשׁוֹ מִיַּד שְׂאוֹל סֵלָה: אֵיךְ חֻסְדֶיךָ הָרֵאשֻׁנִים, יִי
נִשְׁבַּעְתָּ לְדָוִד בְּאֶמוּנָתְךָ: זָכַר יִי חֲרַפְתָּ עֲבָדֶיךָ, שְׂאֵתִי





בְּחִיקֵי כָּל רַבִּים עַמִּים: אֲשֶׁר חִרְפוּ אוֹיְבֵיךָ יי, אֲשֶׁר חִרְפוּ
עַקְבוֹת מְשִׁיחֶךָ: בָּרוּךְ יי לְעוֹלָם, אָמֵן וְאָמֵן:

מִזְמוֹר צ'

תִּפְלָה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים, יי מֵעוֹן אַתָּה הָיִיתָ לָנוּ בְּדֹר
וָדֹר: בְּטָרֶם הָרִים יִלְדוּ, וְתַחֲלוּל אָרֶץ וְתַבַּל, וּמֵעוֹלָם עַד
עוֹלָם אַתָּה אֵל: תָּשָׁב אֲנוֹשׁ עַד דִּכָּא, וְתֹאמַר שׁוּבוּ בְּנֵי
אָדָם: כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כְּיוֹם אֶתְמוֹל כִּי יַעֲבֹר,
וְאַשְׁמוּרָה בַּלַּיְלָה: זְרַמְתָּם שָׁנָה יְהִיו, בַּבֶּקֶר כְּחֹצִיר יִחַלֶּף:
בַּבֶּקֶר יֵצֵא וְחָלַף, לָעֶרֶב יִמּוֹלֵל וַיִּבֶשׁ: כִּי כָלִינוּ בְּאֶפְסָה,
וּבַחֲמַתְךָ נִבְהַלְנוּ: שִׁתָּה עֲזוֹנֵתִינוּ לְנִגְדָה, עָלְמֵנוּ לְמֵאוֹר
פָּנֶיךָ: כִּי כָּל יָמֵינוּ פָּנוּ בְּעִבְרַתְךָ, כָּלִינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ הַגָּה:
יְמֵי שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבַעִים שָׁנָה, וְאִם בְּגְבוּרַת שְׁמוֹנִים
שָׁנָה, וְרַהֲבָם עָמַל וְאָוֶן, כִּי גָז חִישׁ וַנִּעְפָּה: מִי יוֹדֵעַ עַז
אֶפְסָה, וּכְיִרְאֲתָה עֵבְרַתְךָ: לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַע, וְנָבֵא לְבַב
חֲכָמָה: שׁוּבָה יי עַד מָתִי, וְהִנָּחֵם עַל עֲבֹדֶיךָ: שִׁבְעֵנוּ
בַּבֶּקֶר חֲסִדָה, וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמַחָה בְּכָל יָמֵינוּ: שִׁמְחֵנוּ כִּימוֹת
עֲנִיתָנוּ, שְׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה: יִרְאֶה אֵל עֲבֹדֶיךָ פְּעֵלָה, וְהִדְרֶךְ





עַל בְּנֵיהֶם: וְיִהְיֶה נֶעֱמַם יְיָ אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה
עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָהוּ:

מִזְמוֹר צ"א

יֹשֵׁב בְּסִתְרַי עֲלִיּוֹן, בְּצֵל שַׁדַּי יִתְלוֹנֵן: אִמַר לַיְי, מַחְסֵי
וּמִצּוֹדֹתַי, אֱלֹהֵי אֲבֹתַי בּוֹ: כִּי הוּא יִצִּילֵךְ מִפֶּחַ יְקוּשׁ,
מִדְּבַר הַזּוֹת: בְּאַבְרָתוֹ יִסֹּךְ לְךָ, וְתַחַת כְּנַפְיוֹ תַחְסֶה, צָנָה
וְסַחֲרָה אָמַתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִילָה, מִחֵץ יַעֲוֹף יוֹמָם:
מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יְהוֹלֵךְ, מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצִּדֵּךְ אֱלֹהֵי,
וְרַבָּה מִימִינֶךָ, אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט, וְשִׁלַּמַּת
רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְיָ מַחְסֵי, עֲלִיּוֹן שִׁמְתָּ מֵעוֹנֶךָ: לֹא
תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה, וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאַהֲלֶךָ: כִּי מִלְּאֲכִיו
יִצְוֶה לְךָ, לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל דְרָכֶיךָ: עַל כַּפַּיִם יִשְׁאוּנֶךָ, פֶּן תִּגָּף
בְּאֶבֶן רִגְלֶךָ: עַל שַׁחַל וּפֶתֶן תִּדְרֹךְ, תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין: כִּי
בִּי חָשַׁק וְאַפְלִטָהוּ, אֲשַׁגְּבֶהוּ כִּי יָדַע שְׁמִי: יִקְרָאֵנִי
וְאַעֲנֶהוּ, עֲמוּ אֲנֹכִי בְצָרָה, אֲחַלְצֶהוּ וְאַכְבֹּדָהוּ: אַרְךָ יָמִים
אֲשַׁבֵּיעָהוּ, וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי:



מזמור ק"ב

תִּפְלֶה לְעֵנִי כִּי יַעֲטֶף, וּלְפָנַי יִי יִשְׁפֹּךְ שִׁיחוֹ: יי שְׁמָעָה
תִּפְלָתִי, וְשׁוֹעֲתִי אֵלַיךָ תָּבוֹא: אֵל תִּסְתַּר פְּנֵיךָ מִמְּנֵי בַיּוֹם
צַר לִי, הִטָּה אֵלַי אֲזֻנְךָ, בַּיּוֹם אֶקְרָא מִהֵרָ עֲנֵנִי: כִּי כָלוּ
בְעַשְׂוֹן יָמַי, וְעֲצָמוֹתַי כְּמוֹקֵד נִחְרוּ: הוֹפֶה כְּעֹשֶׁב וַיִּבֶשׁ לְבַי,
כִּי שָׁכַחְתִּי מֵאֲכָל לַחֲמִי: מִקּוֹל אֲנַחְתִּי דָבְקָה עֲצָמֵי
לְבָשָׁרִי: דָּמִיתִי לְקֶאֱת מְדַבֵּר, הָיִיתִי כְּכֹס חֲרָבוֹת:
שָׁקַדְתִּי וְאָהִיָּה כְּצִפּוֹר בּוֹדֵד עַל גֶּגֶז: כָּל הַיּוֹם חֲרַפְוֵנִי
אוֹיְבָי, מְהוֹלְלֵי בֵי נִשְׁבָּעוּ: כִּי אֶפֶר כְּלָחִם אֶכְלָתִי, וְשִׁקְוֵי
בְּבִכִי מִסְכָּתִי: מִפְּנֵי זַעֲמָךְ וְקִצְפָּךְ, כִּי נִשְׁאַתַּנִּי וַתִּשְׁלִיכֵנִי:
יָמַי כְּצֶלֶל נְטוּי, וְאַנִּי כְּעֹשֶׁב אֵיבָשׁ: וְאַתָּה יי לְעוֹלָם תִּשָּׁב,
וְזַכְּרֶךָ לְדוֹר וָדוֹר: אַתָּה תִּקּוֹם תִּרְחַם צִיּוֹן, כִּי עֵת לְחַנּוּנָהּ
כִּי בָא מוֹעֵד: כִּי רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת אַבְנֵיהָ, וְאַתָּה עֲפָרָה
יַחֲנֵנוּ: וַיִּירָאוּ גוֹיִם אֶת שֵׁם יי, וְכָל מַלְכֵי הָאָרֶץ אֶת
כְּבוֹדֶךָ: כִּי בָנָה יי צִיּוֹן, נִרְאָה בְּכְבוֹדוֹ: פָּנָה אֶל תִּפְלַת
הָעֲרֵעֵר, וְלֹא בָּזָה אֶת תִּפְלָתָם: תִּכְתָּב זֹאת לְדוֹר אַחֲרוֹן,
וְעַם נִבְרָא יִהְלֵל יָהּ: כִּי הִשְׁקִיף מִמְּרוֹם קִדְשׁוֹ, יי מִשָּׁמַיִם





אֶל אֶרֶץ הַבַּיִט: לְשִׁמַּע אֲנָקַת אֶסִיר, לְפִתַּח בְּנֵי תְמוּתָה:
 לְסַפֵּר בְּצִיּוֹן שֵׁם יי, וְתִהְלֹתוּ בִירוּשָׁלַיִם: בְּהִקְבֵץ עַמִּים
 יַחְדָּו, וּמִמְלָכוֹת לַעֲבֹד אֶת יי: עֲנֵה בְדַרְדָּךְ כַּחַי, קַצֵּר יָמַי:
 אֲמַר אֱלֹהֵי, אֵל תַּעֲלֵנִי בַחֲצֵי יָמַי, בְּדוֹר דּוֹרִים שְׁנוֹתֶיךָ:
 לְפָנִים הָאָרֶץ יִסְדָּתָ, וּמַעֲשֵׂה יְדֶיךָ שָׁמַיִם: הִמָּה יֵאבְדוּ
 וְאַתָּה תַעֲמֹד, וְכֹלם כַּבָּגָד יִבְלוּ, כְּלָבוֹשׁ תַּחְלִיפֵם וַיַּחֲלִפוּ:
 וְאַתָּה הוּא וּשְׁנוֹתֶיךָ לֹא יִתָּמוּ: בְּנֵי עֲבָדֶיךָ יִשְׁכּוֹנוּ, וְזִרְעֵם
 לְפָנֶיךָ יִכּוֹן:

מזמור ק"ד

בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת יי, יי אֱלֹהֵי גְדֻלַּת מְאֹד, הוֹד וְהָדָר לְבָשֶׁתָ:
 עֹטָה אֹר כַּשִּׁלְמָה, נוֹטָה שָׁמַיִם כִּירִיעָה: הַמְקַרָּה בַמַּיִם
 עֲלִיּוֹתָיו, הַשָּׁם עָבִים רְכוּבוֹ, הַמְהִלְךָ עַל כַּנְּפֵי רוּחַ: עֲשֵׂה
 מְלֶאכֶיךָ רוּחוֹת, מְשַׁרְתָּיו אֵשׁ לֵהֵט: יִסַּד אֶרֶץ עַל מְכוּנֶיהָ,
 בַּל תִּמּוֹט עוֹלָם וָעֶד: תְּהוֹם כְּלָבוֹשׁ כְּסִיתוֹ, עַל הָרִים
 יַעֲמִדוּ מַיִם: מִן גְּעַרְתֶּךָ יִנוֹסוּן, מִן קוֹל רַעְמֶךָ יַחֲפוּזוּן: יַעֲלוּ
 הָרִים יִרְדּוּ בְקַעוֹת, אֶל מְקוֹם זֶה יִסְדָּתָ לָהֶם: גְּבוּל שִׁמְתָ
 בַּל יַעֲבְרוּן, בַּל יִשְׁבוּן לְכַסּוֹת הָאָרֶץ: הַמְשִׁלַּח מַעֲיָנִים





בַּנְחָלִים, בֵּין הָרִים יִהְלִכוּן: יִשְׁקוּ כָּל חֵיתוֹ שָׂדֵי, יִשְׁבְּרוּ
פְּרָאִים צְמָאָם: עָלֵיהֶם עוֹף הַשָּׁמַיִם יִשְׁכּוּן, מִבֵּין עֶפְרָאִים
יִתְּנוּ קוֹל: מִשְׁקָה הָרִים מֵעֲלִיּוֹתָיו, מִפְּרֵי מַעֲשֵׂיךָ תִּשְׁבַּע
הָאָרֶץ: מִצְמִיחַ חֲצִיר לְבִהמָה וְעֵשֶׂב לְעִבְדַת הָאָדָם,
לְהוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ: וַיִּזַּן יִשְׁמַח לֵב־בֶּן אָנוּשׁ, לְהַצְהִיל
פָּנִים מִשָּׁמוֹ, וְלֶחֶם לֵב־בֶּן אָנוּשׁ יִסְעֵד: יִשְׁבְּעוּ עַצֵּי יִי, אֲרִזֵי
לְבָנוֹן אֲשֶׁר נָטַע: אֲשֶׁר שָׁם צִפְרִים יִקְנֶנוּ, חֲסִידָה בְרוֹשִׁים
בֵּיתָה: הָרִים הַגְּבֹהִים לַיְעֲלִים, סְלָעִים מַחֲסֵה לַשִּׁפְנִים:
עָשָׂה יָרַח לְמוֹעֲדִים, שְׁמֶשׁ יָדַע מְבוֹאוֹ: תִּשְׁתַּחֲשֹׁף וִיהִי
לַיְלָה, בּוֹ תִרְמָשׁ, כָּל חֵיתוֹ יַעַר: הַכְּפִירִים שְׂאֲגִים לְטָרֶף,
וְלִבְקֶשׁ מֵאֵל אֲכָלָם: תִּזְרַח הַשֶּׁמֶשׁ יֵאֲסֹפּוֹן, וְאֵל מְעוֹנֹתָם
יִרְבְּצוּן: יֵצֵא אָדָם לְפַעֲלוֹ, וְלַעֲבֹדָתוֹ עֲדֵי עָרֵב: מָה רַבּוֹ
מַעֲשֵׂיךָ יִי, כֹּלֵם בְּחִכְמָה עֲשִׂיתָ, מִלְּאָה הָאָרֶץ קִנְיָנְךָ: זֶה
הֵים גְּדוֹל וְרַחֵב יָדַיִם, שָׁם רָמַשׁ וְאִין מִסְפָּר, חֵיזוֹת קִטְנוֹת
עִם גְּדֻלוֹת: שָׁם אֲנִיּוֹת יִהְלִכוּן, לוֹיִתָּן זֶה יִצְרָף לְשֹׁחַק בּוֹ:
כֹּלֵם אֱלֹיִךָ יִשְׁבְּרוּן, לְתֵת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ: תִּתֵּן לָהֶם יִלְקִטוּן,
תִּפְתַּח יָדְךָ, יִשְׁבְּעוּן טוֹב: תִּסְתִּיר פְּנֵיךָ יִבְהַלּוּן, תִּסְיֵף





רוחם יגועון, ואל עפרם ישובון: תשלח רוחך יבראון,
 ותחדש פני אדמה: יהי כבוד יי לעולם, ישמח יי
 במעשיו: המביט לארץ ותרטד, יגע בהרים, ויעשנו:
 אשירה ליי בחיי, אזמרה לאלהי בעודי: יערב עליו שיחי,
 אנכי אשמח ביי: יתמו חטאים מן הארץ, ורשעים עוד
 אינם, ברכי נפשי את יי, הללויה:

מזמור ק"ז

הדו ליי כי טוב, כי לעולם חסדו: יאמרו גאולי יי, אשר
 גאלם מיד צר: ומארצות קבצם, ממזרח וממערב מצפון
 ומים: תעו במדבר בשימון דרך, עיר מושב לא מצאו:
 רעבים גם צמאים, נפשם בהם תתעטף: ויעקו אל יי
 בצר להם, ממצוקותיהם יצילים: וידריכם בדרך ישרה,
 ללכת אל עיר מושב: יודו ליי חסדו, ונפלאותיו לבני
 אדם: כי השביע נפש שקקה, ונפש רעבה מלא טוב:
 ישבי חשך וצלמות, אסירי עני וברזל: כי המרו אמרי
 אל, ועצת עליון נאצו: ויכנע בעמל לבם, כשלו ואין עזר:
 ויעקו אל יי בצר להם, ממצוקותיהם יושיעם: יוציאם





מִחֲשָׁד וְצִלְמוֹת, וּמוֹסְרוֹתֵיהֶם יִנְתֵּק: יוֹדוּ לַיְיָ חֶסֶדוֹ,
וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם: כִּי שֶׁבַר דִּלְתוֹת נְחֹשֶׁת, וּבְרִיחֵי
בְרָזֶל גִּידַע: אֲוִלִים, מִדָּרֶךְ פֶּשַׁעַם, וּמַעֲוֹנֹתֵיהֶם יִתְעַנּוּ: כָּל
אֲכָל תִּתְעַב נַפְשָׁם, וַיִּגְיעוּ עַד שַׁעֲרֵי מוֹת: וַיִּזְעְקוּ אֶל יְיָ
בַצָּר לָהֶם, מִמַּצְקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם: יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּרְפָּאֵם,
וַיִּמְלֹט מִשְׁחִיתוֹתָם: יוֹדוּ לַיְיָ חֶסֶדוֹ, וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם:
וַיִּזְבְּחוּ זִבְחֵי תוֹדָה, וַיִּסְפְּרוּ מַעֲשָׂיו בְּרִנָּה: יוֹרְדֵי הַיָּם
בְּאֲנִיּוֹת, עֲשִׂי מְלָאכָה בְּמַיִם רַבִּים: הִמָּה רָאוּ מַעֲשֵׂי יְיָ,
וְנִפְלְאוֹתָיו בְּמַצּוֹלָה: וַיֹּאמֶר וַיַּעֲמֵד רוּחַ סְעָרָה, וַתִּרְוּמִם
גְּלוֹיו: יַעֲלוּ שָׁמַיִם, יִרְדּוּ תְּהוֹמוֹת, נַפְשָׁם בְּרָעָה תִתְמוּגַג:
יִחוּגּוּ וַיִּנּוּעוּ, כַּשְׂכּוֹר, וְכָל חֲכָמָתָם, תִּתְבַּלַּע: וַיִּצְעְקוּ אֶל
יְיָ בַצָּר לָהֶם, וּמִמַּצְקוֹתֵיהֶם יוֹצִיאֵם: יָקָם סְעָרָה,
לְדַמְּמָה, וַיִּיחַשׁוּ גְלִיָּהֶם: וַיִּשְׁמְחוּ כִּי יִשְׁתַּקּוּ, וַיִּנְחַם אֶל
מִחוּז חֶפְצָם: יוֹדוּ לַיְיָ חֶסֶדוֹ, וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם:
וַיִּרְוּמוּהוּ בְּקֵהֶל עָם, וּבְמוֹשֵׁב זִקְנִים, יִהְלְלוּהוּ: יֵשֶׁם
נְהָרוֹת לְמִדְבָּר, וּמִצְאֵי מַיִם לְצִמְאוֹן: אֶרֶץ פְּרִי לְמִלְחָה,
מִרְעַת יֹשְׁבֵי בָה: יֵשֶׁם מִדְבָּר לְאֲגָם מַיִם, וְאֶרֶץ צִיָּה





לְמַצְאֵי מַיִם: וַיּוֹשֶׁב שָׁם רְעֵבִים, וַיְכוֹנְנוּ עִיר מוֹשָׁב: וַיִּזְרְעוּ
 שָׂדוֹת וַיִּטְעוּ כַרְמִים, וַיַּעֲשׂוּ פְרֵי תְבוּאָה: וַיְבָרְכֶם וַיִּרְבוּ
 מְאֹד, וּבְהַמְתָּם לֹא יִמְעִיט: וַיִּמְעֲטוּ וַיִּשְׁחוּ, מֵעֶצֶר רָעָה
 וַיִּגְזֹן: שִׁפְךָ בּוֹז עַל גְּדִיבִים, וַיִּתְעַם בְּתֵהוּ לֹא דָרְךְ: וַיִּשְׁגַּב
 אָבִיוֹן מֵעוֹנֵי, וַיִּשָּׂם כְּצֹאן מִשְׁפָּחוֹת: יֵרְאוּ יִשְׂרָאֵל וַיִּשְׁמְחוּ,
 וְכָל עוֹלָה קִפְצָה פִּיהָ: מִי חָכֵם וַיִּשְׁמַר אֱלֹהִים, וַיִּתְבוֹנְנוּ
 חֲסִדֵי יְיָ:

מִזְמוֹר קֹט"ז

אָהַבְתִּי כִּי יִשְׁמַע יְיָ אֶת קוֹלִי תַחֲנוּנֵי: כִּי הִטָּה אָזְנוֹ לִי,
 וּבִימֵי אֶקְרָא: אֶפְפוּנֵי חֶבְלֵי מוֹת, וּמִצָּרֵי שְׂאוֹל מְצֹאוּנֵי,
 צָרָה וַיִּגְזֹן אֶמְצָא: וּבְשֵׁם יְיָ אֶקְרָא, אָנָּה יְיָ מִלְטָה נַפְשִׁי:
 חֲנוּן יְיָ, וְצַדִּיק, וְאֱלֹהֵינוּ מְרַחֵם: שִׁמְרֵם פְּתָאִים יְיָ, דִּלּוֹתַי
 וְלִי יְהוֹשִׁיעַ: שׁוּבֵי נַפְשִׁי לְמִנוּחֵיכִי, כִּי יְיָ גָּמַל עָלַיְכִי: כִּי
 חִלַּצְתָּ נַפְשִׁי מִמוֹת, אֶת עֵינַי מִן דְּמָעָה, אֶת רַגְלֵי מִדְּחִי:
 אֶתְהַלֵּךְ לִפְנֵי יְיָ, בְּאַרְצוֹת הַחַיִּים: הֶאֱמַנְתִּי כִּי אֲדַבֵּר, אֲנִי
 עָנִיתִי מְאֹד: אֲנִי אָמַרְתִּי בְּחַפְזִי, כָּל הָאָדָם כִּזָּב: מָה
 אָשִׁיב לִי, כָּל תַּגְּמוֹלוֹהִי עָלַי: כּוֹס יְשׁוּעוֹת אֲשָׂא, וּבְשֵׁם





יְיָ אֱקַרְא: נְדָרֵי לַיְיָ אֲשֵׁלֵם, נִגְדָה נָא לְכֹל עַמּוֹ: יְקַר בְּעֵינַי
יְיָ, הַמּוֹתָה לַחֲסִידָיו: אָנָּה יְיָ כִּי אֲנִי עַבְדְּךָ, אֲנִי עַבְדְּךָ בֶּן
אֲמָתְךָ, פִּתְחָתָ לְמוֹסְרֵי: לְךָ אֲזַבַּח זֶבַח תּוֹדָה, וּבְשֵׁם יְיָ
אֱקַרְא: נְדָרֵי לַיְיָ אֲשֵׁלֵם, נִגְדָה נָא לְכֹל עַמּוֹ: בְּחֲצֵרוֹת בַּיִת
יְיָ, בְּתוֹכֵי יְרוּשָׁלַיִם, הַלְלוּיָהּ:

מזמור קמ"ב

מִשְׁכִּיל לְדָוִד, בְּהִיּוֹתוֹ בַּמַּעְרָה תְּפִלָּה: קוֹלִי אֵל יְיָ אֲזַעַק,
קוֹלִי אֵל יְיָ אֲתַחֲנֹן: אֲשַׁפֵּךְ לִפְנֵי שִׁיחִי, צָרָתִי לִפְנֵי אֲגִיד:
בְּהִתְעַטֵּף עָלַי רוּחִי, וְאַתָּה יְדַעְתָּ נְתִיבָתִי, בְּאַרְחֵן זֶה אֶהְיֶה
טָמְנוּ פֶּחַ לִי: הֵבִיט יְמִין וּרְאֵה וְאִין לִי מְכִיר, אָבֵד מְנוֹס
מִמֶּנִּי, אִין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי: זַעֲקָתִי אֵלֶיךָ יְיָ, אֲמַרְתִּי אַתָּה
מִחֲסִי, חָלְקִי בְּאַרְצֵן הַחַיִּים: הִקְשִׁיבָה אֵל רִנָּתִי כִּי דַלּוֹתִי
מְאֹד, הִצִּילֵנִי מִרְדְּפֵי כִּי אֲמָצוּ מִמֶּנִּי: הוֹצִיאָה מִמְּסַגֵּר
נַפְשִׁי, לְהוֹדוֹת אֶת שְׁמֶךָ, בִּי יִכְתְּרוּ צַדִּיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי:



מזמור קמ"ג

מִזְמוֹר לְדָוִד, יי שִׁמְעַתְּפָלְתִּי, הַאֲזִינָה אֶל תַּחֲנוּנֵי,
בְּאַמְנַתְךָ עֲנֵנִי בְּצַדִּיקְתֶּךָ: וְאַל תָּבוֹא בְּמִשְׁפָּט אֶת עַבְדְּךָ,
כִּי לֹא יִצְדַּק לְפָנֶיךָ כָּל חַי: כִּי רָדַף אוֹיֵב נַפְשִׁי, דָּכָא
לְאַרְץ חַיְתִּי, הוֹשִׁיבֵנִי בְּמַחְשָׁכִים כְּמִתִּי עוֹלָם: וַתִּתְעַטֵּף
עָלַי רוּחִי, בְּתוֹכִי יִשְׁתַּוְּמֵם לְבִי: זָכַרְתִּי יָמִים מִקֶּדֶם, הַגִּיתִי
בְּכָל פְּעֻלָּה, בְּמַעֲשֵׂה יָדֶיךָ אֲשׁוּחַח: פִּרְשֵׁתִי יָדַי אֵלֶיךָ,
נַפְשִׁי כְּאַרְץ עֵיפָה לָּךְ סָלָה: מֵהֵר עֲנֵנִי יי, כְּלַתָּה רוּחִי, אֵל
תִּסְתַּר פָּנֶיךָ מִפְּנֵי וְנִמְשַׁלְתִּי עִם יְרֵדֵי בּוֹר: הַשְׁמִיעֵנִי
בִּבְקָר חֶסֶדְךָ כִּי בָּךְ בִּטְחֹתִי, הוֹדִיעֵנִי דְרָךְ זֶו אֱלֹהִי כִּי
אֱלֹהִי נִשְׁאַתִּי נַפְשִׁי: הַצִּילֵנִי מֵאֹיְבֵי יי, אֱלֹהִי כִסִּיתִי: לְמַדְנִי
לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ כִּי אַתָּה אֱלוֹהֵי, רוּחְךָ טוֹבָה תִּנְחַנֵּנִי בְּאַרְץ
מִישׁוֹר: לְמַעַן שִׂמְךָ יי תַּחֲיִנִי, בְּצַדִּיקְתֶּךָ תּוֹצִיא מִצָּרָה
נַפְשִׁי: וּבְחֶסֶדְךָ תִּצְמִית אֹיְבֵי, וְהֶאֱבֹדְתָ כָּל צָרָרֵי נַפְשִׁי, כִּי
אֲנִי עַבְדְּךָ:



מזמור קכ"ח

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, אֲשֶׁר־י כָּל יֵרָא יי, הַהֵלֶךְ בַּדְּרָכָיו: יְגִיעַ
כַּפִּיךָ כִּי תֹאכַל, אֲשֶׁר־יך וְטוֹב לָךְ: אֲשַׁתֵּךְ כְּגֶפֶן פְּרִיָּה
בְּיַרְכְּתֵי בֵיתְךָ, בְּנֵיךָ כְּשֶׁתֵּלִי זֵיתִים סָבִיב לְשַׁלְּחָנְךָ: הִנֵּה כִי
כֵן יִבְרַךְ גָּבֶר יֵרָא יי: יְבָרְכֶךָ יי מֵצִיּוֹן, וְרֹאֵה בְּטוֹב
יְרוּשָׁלַיִם, כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ: וְרֹאֵה בָנִים לְבְנֵיךָ, שְׁלוֹם עַל
יִשְׂרָאֵל:

לקרוא מפרק קי"ט בתהלים - את הפסוקים המתחילים
באותיות שם החולה ושם אמו. לדוגמא: אם שמו דוד ושם
אמו רחל, כלומר: דוד בן רחל, יקרא את כל הפסוקים מפרק
קי"ט המתחילים: באות ד', באות ו' ובאות ד' (כלומר: דוד),
ואת כל הפסוקים מפרק קי"ט המתחילים: באות ב', ובאות נ'
(כלומר: בן), ואת הפסוקים מפרק קי"ט המתחילים באות ר',
באות ח' ובאות ל' (כלומר: רחל).





פֶּרֶק קי"ט לְפִי אֹתוֹת א' ב'

א

אֲשֶׁרִי תְּמִימֵי דָרֶךְ הַהֲלָכִים בְּתוֹרַת יי: אֲשֶׁרִי נֹצְרֵי עֵדוּתוֹ
בְּכָל לֵב יְדַרְשׁוּהוּ: אִם לֹא פָּעֵלוּ עוֹלָה בְּדַרְכּוֹ הֶלְכוּ:
אֶתָּה צוֹיִתָּה פְּקוּדֵיךָ לְשֹׁמֵר מְאֹד: אֲחֲלִי יִכְנֹו דַרְכֵי לְשֹׁמֵר
חֻקֶיךָ: אֲזִי לֹא אִבּוֹשׁ בְּהַבִּיטִי אֶל כָּל מִצְוֹתֶיךָ: אֹדְךָ
בַּיֶּשֶׁר לֵבָב בְּלִמְדֵי מִשְׁפָּטֵי צְדָקָה: אֶת חֻקֶיךָ אֲשֹׁמֵר אֶל
תַּעֲזֹבֵנִי עַד מְאֹד:

ב

בַּמָּה יִזְכֶּה נַעַר אֶת אֲרָחוֹ לְשֹׁמֵר כְּדַבְּרֶךָ: בְּכָל לֵבִי
דַרְשִׁיתִיךָ אֶל תִּשְׁגֵּנִי מִמִּצְוֹתֶיךָ: בְּלִבִּי צִפְנֹתִי אִמְרֹתֶיךָ
לִמְעַן לֹא אֶחְטֵא לָךְ: בָּרוּךְ אַתָּה יי לְמִדְנֵי חֻקֶיךָ:
בְּשִׁפְתֵי סִפְרָתִי כָל מִשְׁפָּטֵי פִיךָ: בְּדַרְךָ עֵדוּתֶיךָ שִׁשְׁתִּי
כָּעַל כָּל הַיּוֹם: בְּפִקּוּדֵיךָ אֲשִׁיחָה וְאִבִּיטָה אֲרַחֲתֶיךָ:
בְּחֻקֹּתֶיךָ אֲשִׁתַּעֲשֶׂע לֹא אֲשַׁכַּח דְּבָרֶךָ:





ג

גָּמַל עַל עֲבֹדְךָ אַחִיָּה וְאַשְׁמְרָה דְּבָרְךָ: גַּל עֵינַי וְאַבִּיטָה
נִפְלְאוֹת מִתּוֹרָתְךָ: גֵּר אֲנֹכִי בְּאֶרֶץ אֶל תִּסְתֵּר מִמֶּנִּי
מִצֹּתֶיךָ: גָּרְסָה נַפְשִׁי לְתֹאבָה אֶל מִשְׁפָּטֶיךָ בְּכֹל יְעַת:
גָּעַרְתָּ זֵדִים אֲרוּרִים הַשֹּׁגִים מִמִּצְוֹתֶיךָ: גַּל מֵעַלִי חֲרָפָה
וְבוֹז כִּי עִדְתֶיךָ נִצַּרְתִּי: גַּם יָשְׁבוּ שָׂרִים בִּי גִדְּבָרוּ עֲבֹדְךָ
יִשְׁיַח בְּחֻקֶיךָ: גַּם עִדְתֶיךָ שֶׁעָשָׂו אֲנָשִׁי עֲצָתִי:

ד

דָּבָקָה לְעֹפֶר נַפְשִׁי חַיִּי כְּדַבְּרְךָ: דְּרָכֵי סִפְרֹתַי וְתַעֲנֵנִי
לְמַדְנִי חֻקֶיךָ: דָּרְךָ פְּקוּדֶיךָ הִבִּינִי וְאַשְׁיַחָה בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ:
דָּלְפָה נַפְשִׁי מִתּוֹגָה קִימְנִי כְּדַבְּרְךָ: דָּרְךָ שֶׁקָּר הָסֵר מִמֶּנִּי
וְתוֹרָתְךָ חֲנִנִי: דָּרְךָ אֲמוּנָה בְּחֻרְתִּי מִשְׁפָּטֶיךָ שְׁוִיתִי:
דָּבַקְתִּי בְּעִדּוֹתֶיךָ יי אֶל תְּבִישְׁנִי: דָּרְךָ מִצְוֹתֶיךָ אָרוּץ כִּי
תִרְחִיב לְבִי:





ה

הוֹרְנִי יי דְרֹךְ חֻקֶיךָ וְאַצְרְנָה עֵקֶב: הִבִּינִי וְאַצְרָה תוֹרֹתֶיךָ
וְאַשְׁמְרָנָה בְּכֹל לֵב: הִדְרִיכֵנִי בְּנִתִיב מִצֹּתֶיךָ כִּי בּוֹ
חִפְצָתִי: הֵט לְבִי אֶל עֵדוּתֶיךָ וְאֵל אֶל בְּצַע: הֶעֱבֵר עֵינַי
מִרְאוֹת שָׁוָא בְּדַרְכֶּךָ חַיִּינִי: הִקֵּם לְעַבְדְּךָ אִמְרֹתֶיךָ אֲשֶׁר
לִירְאָתֶךָ: הֶעֱבֵר חֲרָפְתִי אֲשֶׁר יִגְרָתִי כִּי מִשְׁפָּטֶיךָ טוֹבִים:
הִנֵּה תֹאבְתִי לְפָקֶדֶיךָ בְּצַדִּיקֶיךָ חַיִּינִי:

ו

וַיִּבְאֵנִי חֲסָדֶיךָ יי תְּשׁוּעָתֶךָ כְּאִמְרֹתֶיךָ: וְאַעֲנֶה חֲרָפִי דָבָר
כִּי בְטַחַתִּי בְּדַבְּרֶיךָ: וְאֵל תֵּצֵל מִפִּי דְבַר אֱמֶת עַד מְאֹד כִּי
לְמִשְׁפָּטֶיךָ יִחְלָתִי: וְאַשְׁמְרָה תוֹרֹתֶיךָ תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד:
וְאַתְּהִלְכָה בְּרַחֲבָה כִּי פִקְדֵיךָ דָרְשָׁתִי: וְאַדְבָּרָה בְּעֵדוּתֶיךָ
נֶגֶד מְלָכִים וְלֹא אִבּוֹשׁ: וְאַשְׁתַּעֲשַׁע בְּמִצֹּתֶיךָ אֲשֶׁר
אָהַבְתִּי: וְאַשָּׂא כִּפִּי אֶל מִצֹּתֶיךָ אֲשֶׁר אָהַבְתִּי וְאַשְׁיַחָה
בְּחֻקֶיךָ:





ז

זְכוֹר דְּבַר לְעַבְדְּךָ עַל אֲשֶׁר יַחֲלֶתְנִי: זֹאת נִחַמְתִּי בְּעֲנִי כִּי
אִמְרַתְךָ חִיתְנִי: יָדִים הִלְיַצְנִי עַד מְאֹד מִתּוֹרַתְךָ לֹא
נִטִּיתִי: זְכַרְתִּי מִשְׁפָּטֶיךָ מֵעוֹלָם יְיָ וְאֶתְנַחֵם: זְלַעְפָּה
אֶחֱזַתְנִי מִרְשָׁעִים עֲזָבִי תּוֹרַתְךָ: זְמֵרוֹת הָיוּ לִי חֻקֶּיךָ
בְּבַיִת מְגוֹרֵי: זְכַרְתִּי בַּלַּיְלָה שְׁמֶךָ יְיָ וְאֶשְׁמְרָה תּוֹרַתְךָ:
זֹאת הָיְתָה לִי כִּי פָקַדְיָךָ נִצָּרְתִּי:

ח

חָלְקִי יְיָ אִמְרַתִּי לְשֹׁמֵר דְּבָרֶיךָ: חֲלִיתִי פָנֶיךָ בְּכָל לֵב חֲנֻנִי
כְּאִמְרַתְךָ: חֲשַׁבְתִּי דַרְכֵי וְאֶשִׁיבָה רַגְלִי אֶל עֵדוֹתֶיךָ:
חֲשַׁתִּי וְלֹא הִתְמַהֲמַהְתִּי לְשֹׁמֵר מִצְוֹתֶיךָ: חֲבָלֵי רְשָׁעִים
עוֹדְנֵי תּוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: חֲצוֹת לַיְלָה אֶקוּם לְהוֹדוֹת לָךְ
עַל מִשְׁפָּטֵי צְדָקָךָ: חָבַר אָנִי לְכָל אֲשֶׁר יִרְאוּךָ וּלְשֹׁמְרֵי
פְּקוּדֵיךָ: חֲסִדְךָ יְיָ מִלְּאָה הָאָרֶץ חֻקֶּיךָ לְמַדְנִי:





ט

טוֹב עָשִׂיתָ עִם עַבְדְּךָ יְיָ כַּדְבָּרְךָ: טוֹב טַעַם וְדַעַת לַמִּדְנִי
כִּי בַמִּצְוֹתֶיךָ הֶאֱמַנְתָּי: טָרַם אֶעֱנֶה אֲנִי שִׁגְג וְעַתָּה
אִמְרַתְךָ שְׁמַרְתִּי: טוֹב אֶתָּה וּמְטִיב לַמִּדְנִי חֻקֶיךָ: טָפְלוּ
עָלַי שֶׁקֶר זֵדִים אֲנִי בְּכָל לֵב אֶצַּר פִּקּוּדֶיךָ: טָפַשׁ כַּחֲלָב
לִבִּי אֲנִי תוֹרַתְךָ שֶׁעָשָׂתָי: טוֹב לִי כִי עָנִיתִי לְמַעַן אֶלְמַד
חֻקֶיךָ: טוֹב לִי תוֹרַת פִּיךָ מֵאֲלֹפֵי זָהָב וְכָסֶף:

י

יְדִיךָ עָשׂוֹנִי וַיְכַוְנֵנוֹנִי הִבִּינִי וְאֶלְמַדָּה מִצְוֹתֶיךָ: יִרְאֶיךָ
יִרְאוּנִי וַיִּשְׂמְחוּ כִּי לַדְבָרְךָ יַחֲלֹתִי: יִדְעֹתִי יְיָ כִּי צֶדֶק
מִשְׁפָּטֶיךָ וְאַמוּנָה עֲנִיתָנִי: יְהִי נָא חֶסֶדְךָ לְנַחֲמֵנִי
כְּאִמְרַתְךָ לְעַבְדְּךָ: יְבֹאוּנִי רַחֲמֶיךָ וְאַחֲיָה כִּי תוֹרַתְךָ
שֶׁעָשָׂתָי: יְבֹשׁוּ זֵדִים כִּי שֶׁקֶר עָנִיתוּנִי אֲנִי אֶשְׁיַח בְּפִקּוּדֶיךָ:
יָשׁוּבוּ לִי יִרְאֶיךָ וַיִּדְעִי עֲדוֹתֶיךָ: יְהִי לִבִּי תָמִים בְּחֻקֶיךָ
לְמַעַן לֹא אֵבֹשׁ:





ב - ד

כָּלִתָּהּ לְתַשׁוּעָתְךָ נִפְשֵׁי לְדַבְרְךָ יַחֲלֵתִי: כָּלוּ עֵינַי
 לְאִמְרֹתֶיךָ לֵאמֹר מָתִי תִנְחַמְנִי: כִּי הָיִיתִי כְּנֹאד בְּקִיטוֹר
 חֻקֶּיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: כַּמָּה יָמֵי עֲבָדְךָ מָתִי תַעֲשֶׂה בְּרֹדְפֵי
 מִשְׁפָּט: כָּרוּ לִי יָדַיִם שִׁיחֹת אֲשֶׁר לֹא כִתּוּרְתֶיךָ: כָּל
 מִצְוֹתֶיךָ אֱמוּנָה שֶׁקֶר רָדְפוּנִי עֲזָרְנִי: כִּמְעַט כָּלוּנִי בְּאֶרֶץ
 וְאֲנִי לֹא עֲזַבְתִּי פִקְדֵיךָ: כַּחֲסִדְךָ חִינֵי וְאֲשַׁמְרָה עֵדוֹת
 פִּיךָ:

ל

לְעוֹלָם יִי דַבְרְךָ נִצָּב בַּשָּׁמַיִם: לְדֹר וְדֹר אֱמוּנֹתֶיךָ כּוֹנְנֹת
 אֶרֶץ וַתַּעֲמֵד: לְמִשְׁפָּטֶיךָ עָמְדוּ הַיּוֹם כִּי הִכַל עֲבָדֶיךָ:
 לוֹלִי תוֹרַתְךָ שֶׁעָשִׂי אֲזִ אֲבִדְתִּי בְּעַנְיִי: לְעוֹלָם לֹא אֲשַׁכַּח
 פִּקְוֹדֶיךָ כִּי בָם חִיֵּיתִנִּי: לָךְ אֲנִי הוֹשִׁיעֵנִי כִּי פִקְוֹדֶיךָ
 דָּרַשְׁתִּי: לִי קוֹו רְשָׁעִים לְאֲבִדְנִי עֵדְתֶיךָ אֲתַבּוֹנֵן: לְכֹל
 תִּכְלָה רְאִיתִי קֶץ רַחֲבָה מִצְוֹתֶיךָ מְאֹד:





מ - ם

מָה אֶהְבֵּתִי תוֹרַתְךָ כָּל הַיּוֹם הִיא שִׁיחָתִי: מֵאִיבִי
תַּחֲכַמְנִי מִצּוֹתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם הִיא לִי: מִכָּל מְלַמְדֵי הַשְּׂפִלְתִּי
כִּי יַעֲדוּתֶיךָ שִׁיחָה לִי: מִזְקָנִים אֶתְבוֹנֵן כִּי פְקוּדֶיךָ נִצְרָתִי:
מִכָּל אֲרַח רָע כָּלֹאתִי רַגְלִי לְמַעַן אֲשָׁמַר דְּבָרְךָ:
מִמְשַׁפְּטֶיךָ לֹא סָרַתִּי כִּי אַתָּה הוֹרַתְנִי: מַה נִּמְלְצוּ לְחַכֵּי
אִמְרַתְךָ מִדְּבַשׁ לְפִי: מִפְּקוּדֶיךָ אֶתְבוֹנֵן עַל כֵּן שָׁנֵאתִי כָּל
אֲרַח שָׁקֵר:

ג - ן

יָר לְרַגְלִי דְּבָרְךָ וְאוֹר לְנִתְיָבְתִי: נִשְׁבַּעְתִּי וְאַקְיָמָה לְשֹׁמֵר
מִשְׁפָּטֵי צְדָקָה: נִעֲנִיתִי עַד מְאֹד יְיָ חֲיִנִי כַּדְּבָרְךָ: נִדְּבֹת
פִּי רָצָה נָא יְיָ וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמִדְּנִי: נִפְשִׁי בְּכַפִּי תָּמִיד
וְתוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: נִתְּנוּ רְשָׁעִים פֶּח לִי וּמִפְּקוּדֶיךָ לֹא
תָּעִיתִי: נֶחֱלַתִי יַעֲדוּתֶיךָ לְעוֹלָם כִּי שָׁשׂוֹן לְבִי הִמָּה: נְטִיתִי
לְבִי לַעֲשׂוֹת חֻקֶיךָ לְעוֹלָם יַעֲקֹב:





ס

סַעֲפִים שָׁנֵאתִי וְתוֹרַתְךָ אֶהְבֹּתִי: סִתְרִי וּמִגְנֵי אֶתָּה
לְדַבְרְךָ יַחֲלֹתִי: סוּרוּ מִמְּנֵי מְרַעִים וְאַצְרָה מִצּוֹת אֱלֹהֵי:
סִמְכֵנִי כְּאִמְרַתְךָ וְאַחֶיָּה וְאֵל תְּבִישֵׁנִי מִשִּׁבְרִי: סַעֲדֵנִי
וְאַוְשַׁעָה וְאַשְׁעָה בְּחֻקֶיךָ תָּמִיד: סְלִיחַתְּ כָּל שׁוֹגִים מִחֻקֶיךָ
כִּי שֶׁקֶר תִּרְמִיתָם: סִגִּים הַשְּׁבֵתָ כָּל רְשָׁעֵי אֶרֶץ לָכֵן
אֶהְבֹּתִי עֲדֹתֶיךָ: סִמַּר מִפְּחָדְךָ בְּשָׂרֵי וּמִמְשַׁפְּטֶיךָ יִרְאֵתִי:

ע

עָשִׂיתִי מִשְׁפָּט וְצֶדֶק בֵּל תִּנְיַחֲנִי לְעֹשֵׂקִי: עָרַב עֲבָדְךָ
לְטוֹב אֵל יַעֲשֶׂקֵנִי יָדַיִם: עֵינַי כָּלוּ לִישׁוּעָתְךָ וּלְאִמְרַת
צֶדֶקְךָ: עָשָׂה עִם עֲבָדְךָ כְּחִסְדְּךָ וְחֻקֶיךָ לְמַדְנִי: עֲבָדְךָ
אֲנִי הִבִּינֵנִי וְאַדְעָה עֲדֹתֶיךָ: עֵת לַעֲשׂוֹת לִי הִפְרוּ תוֹרַתְךָ:
עַל כֵּן אֶהְבֹּתִי מִצּוֹתֶיךָ מִזֶּהָב וּמִפָּז: עַל כֵּן כָּל פְּקוּדֵי כָל
יִשְׂרָאֵל כָּל אֶרֶח שֶׁקֶר שָׁנֵאתִי:





פ - 7

פְּלֹאוֹת עֵדוּתֶיךָ עַל כֵּן נִצְרַתָּם נִפְשֵׁי: פִּתַח דְּבָרֶיךָ יְאִיר
מִבֵּין פְּתָיִים: פִּי פָעַרְתִּי וְאַשְׁאֶפֶה כִּי לְמִצּוֹתֶיךָ יֶאֱבֹתִי:
פָּנֵה אֵלַי וְחַנּוּנִי כְּמִשְׁפָּט לְאַהֲבֵי שְׁמֶךָ: פְּעָמֵי הַכֵּן
בְּאִמְרָתְךָ וְאַל תִּשְׁלַט בִּי כָּל אָוֶן: פִּדְנִי מֵעֶשֶׂק אָדָם
וְאַשְׁמְרָה פְּקוּדֶיךָ: פָּנֶיךָ הָיָר בְּעִבְדְּךָ וְלִמְדֵנִי אֶת חֻקֶיךָ:
פְּלָגֵי מַיִם יִרְדּוּ עֵינַי עַל לֹא שָׁמְרוּ תוֹרָתְךָ:

צ - 8

צְדִיק אֶתָּה יְיָ וְיִשָּׁר מִשְׁפָּטֶיךָ: צוֹיֹת צֶדֶק עֵדוּתֶיךָ וְאַמוּנָה
מְאֹד: צִמְתַּתְנִי קִנְיָתִי כִּי שָׁכַחוּ דְּבָרֶיךָ צָרִי: צְרוּפָה
אִמְרָתְךָ מְאֹד וְעִבְדְּךָ אֶהְבֶּה: צָעִיר אָנֹכִי וְנִבְּזָה פְּקוּדֶיךָ
לֹא שָׁכַחְתִּי: צִדְקָתְךָ צֶדֶק לְעוֹלָם וְתוֹרָתְךָ אֱמֶת: צַר
וּמְצוֹק מְצֹאוֹנֵי מִצּוֹתֶיךָ שֶׁשִּׁשְׁעֵי: צֶדֶק עֵדוּתֶיךָ לְעוֹלָם
הַבִּינֵנִי וְאַחֲיָה:





ק

קָרָאתִי בְּכֹל לֵב עֲנִי יי חֲקִיף אֶצְרָה: קָרָאתִי הוֹשִׁיעֵנִי
וְאֶשְׁמְרָה עֲדֹתִי: קִדְמָתִי בַּנְּשֹׁף וְאֶשׁוּעָה לְדַבְרֶךָ יַחֲלֵתִי:
קִדְמוּ עֵינֵי אֲשֶׁמְרוֹת לְשִׁיחַ בְּאִמְרָתֶךָ: קוֹלִי שְׁמָעָה
בְּחֶסֶדְךָ יי כְּמִשְׁפָּטֶךָ חֲיִנִי: קָרְבוּ רֹדְפֵי זְמָה מִתּוֹרָתֶךָ
רַחֲקוּ: קָרוֹב אֶתָּה יי וְכֹל מִצֹּתֶיךָ אֲמַת: קָדָם יִדְעָתִי
מֵעֲדֹתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם יִסְדָּתָם:

ר

רְאֵה עָנִי וְחַלְצֵנִי כִּי תוֹרָתֶךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: רִיבָה רִיבֵי
וְגֵאֲלֵנִי לְאִמְרָתֶךָ חֲיִנִי: רַחֲמוּ מִרְשָׁעִים יְשׁוּעָה כִּי חֲקִיף
לֹא דָרְשׁוּ: רַחֲמֶיךָ רַבִּים יי כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חֲיִנִי: רַבִּים רֹדְפֵי
וְצָרִי מֵעֲדוֹתֶיךָ לֹא נָטִיתִי: רְאִיתִי בְּגָדִים וְאֶתְקוֹטָטָה
אֲשֶׁר אִמְרָתֶךָ לֹא שָׁמְרוּ: רְאֵה כִּי פְקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי יי
כְּחֶסֶדְךָ חֲיִנִי: רֵאשׁ דְּבָרֶךָ אֲמַת וְלְעוֹלָם כָּל מִשְׁפַּט
צְדָקָה:





ש

שָׁרִים רָדְפוּנִי חָנָם וּמִדְבָּרְךָ פָּחַד לְבִי: שֶׁשׁ אֲנֹכִי עַל
אִמְרָתְךָ כְּמוֹצֵא שָׁלֵל רַב: שֶׁקָּר שָׁנֵאתִי וְאֶתְעַבָּה תּוֹרָתְךָ
אֶהְבֵּתִי: שֶׁבַע בַּיּוֹם הִלְלִיתִךָ עַל מִשְׁפָּטֶי צְדָקָה: שְׁלוֹם
רַב לְאֵהָבֵי תּוֹרָתְךָ וְאִין לָמוּ מְכֻשׁוֹל: שְׁבַרְתִּי לִישׁוּעָתְךָ יי
וּמִצּוֹתֶיךָ עָשִׂיתִי: שְׁמָרָה נַפְשִׁי עֲדֹתֶיךָ וְאֵהֵבֵם מְאֹד:
שְׁמַרְתִּי פְקוּדֶיךָ וְעֲדֹתֶיךָ כִּי כָּל דְרָכֶי נִגְדָּה:

ת

תִּקְרַב רַנָּתִי לְפָנֶיךָ יי כַּדְבָּרְךָ הִבִּינִנִי: תָּבוֹא תְחַנְּנֵתִי לְפָנֶיךָ
כְּאִמְרָתְךָ הַצִּילֵנִי: תִּבְעֵנָה שְׁפָתַי תְּהַלֵּה כִּי תִלְמַדְנִי
חֻקֶיךָ: תַּעַן לְשׁוֹנֵי אִמְרָתְךָ כִּי כָּל מִצְוֹתֶיךָ צְדָק: תְּהִי יָדְךָ
לְעֲזָרְנִי כִּי פְקוּדֶיךָ בְּחַרְתִּי: תֵּאֲבֹתִי לִישׁוּעָתְךָ יי וְתּוֹרָתְךָ
שֶׁעָשִׂיתִי: תְּחִי נַפְשִׁי וְתִהְלֶלְךָ וּמִשְׁפָּטֶיךָ יַעֲזָרְנִי: תַּעֲבִיתִי
כְּשֶׁה אֲבִד בִּקְשׁ עֲבָדְךָ כִּי מִצְוֹתֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:



אח"כ אומרים אותיות ק'ר'ע' ש'ט'ן'

ק

קָרָאתִי בְּכֹל לֵב עֲנִי יִי חֻקֶיךָ אֶצְרָה: קָרָאתִיךָ הוֹשִׁיעֵנִי
 וְאַשְׁמְרָה עֲדָתִיךָ: קִדְמָתִי בַּנְּשֹׁף וְאַשְׁוֹעָה לְדַבְרֶךָ יַחֲלִתִי:
 קִדְמוּ עֵינֵי אֲשֶׁמְרוֹת לְשִׁיחַ בְּאַמְרָתֶךָ: קוֹלִי שְׁמָעָה
 כְּחִסְדְּךָ יִי כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חַיִּינִי: קָרְבוּ רֹדְפֵי זְמָה מִתּוֹרָתֶךָ
 רַחֲקוּ: קָרוֹב אֶתָּה יִי וְכֹל מִצּוֹתֶיךָ אֲמַת: קָדָם יִדְעֵתִי
 מֵעֲדוֹתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם יִסְדָּתָם:

ר

רְאֵה עָנִי וְחַלְצֵנִי כִּי תוֹרָתֶךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: רִיבָה רִיבֵי
 וּגְאֲלֵנִי לְאַמְרָתֶךָ חַיִּינִי: רַחוּק מִרְשָׁעִים יִשׁוּעָה כִּי חֻקֶיךָ
 לֹא דָרְשׁוּ: רַחֲמֶיךָ רַבִּים יִי כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חַיִּינִי: רַבִּים רֹדְפֵי
 וְצָרִי מֵעֲדוֹתֶיךָ לֹא נָטִיתִי: רְאִיתִי בְּגָדִים וְאַתְקוּטָה
 אֲשֶׁר אִמְרָתֶךָ לֹא שָׁמְרוּ: רְאֵה כִּי פְקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי יִי
 כְּחִסְדְּךָ חַיִּינִי: רֵאשׁ דְּבָרֶךָ אֲמַת וְלְעוֹלָם כָּל מִשְׁפָּט
 צְדָקָה:





ע

עֲשִׂיתִי מִשְׁפָּט וְצֶדֶק בַּל תַּנִּיחַנִי לְעֲשׂוֹקִי: עֲרֹב עִבְדְּךָ
לְטוֹב אֵל יַעֲשֶׂקֵנִי יָדַיִם: עֵינַי כָּלוּ לִישׁוּעָתְךָ וּלְאַמְרַת
צְדָקָתְךָ: עֲשֵׂה עִם עִבְדְּךָ כְּחֶסֶדְךָ וְחַנּוּן לְמַדְנִי: עִבְדְּךָ
אֲנִי הִבִּינִי וְאֲדַעַה עֲדֹתֶיךָ: עֵת לַעֲשׂוֹת לִי הִפְרוּ תוֹרָתְךָ:
עַל כֵּן אֶהְבֵּתִי מִצֹּתֶיךָ מִזֶּהָב וּמִפָּז: עַל כֵּן כָּל פְּקוּדֵי כָל
יִשְׂרָאֵל כָּל אֶרֶח שֶׁקֶר שָׁנֵאתִי:

ש

שָׁרִים רָדְפוּנִי חֲנָם וּמִדְבָּרְךָ פָּחַד לְבִי: שָׁשׁ אָנֹכִי עַל
אִמְרַתְךָ כְּמוֹצֵא שָׁלָל רָב: שֶׁקֶר שָׁנֵאתִי וְאַתְּ עֵבָה תוֹרַתְךָ
אֶהְבֵּתִי: שִׁבַּע בַּיּוֹם הִלְלֵתִיךָ עַל מִשְׁפָּטֵי צְדָקָתְךָ: שְׁלוֹם
רָב לְאַהֲבֵי תוֹרַתְךָ וְאִין לָמוּ מְכַשׁוֹל: שִׁבְרַתִי לִישׁוּעָתְךָ יי
וּמִצֹּתֶיךָ עֲשִׂיתִי: שָׁמְרָה נַפְשִׁי עֲדֹתֶיךָ וְאַהֲבֵם מְאֹד:
שָׁמְרַתִי פְּקוּדֶיךָ וְעֲדֹתֶיךָ כִּי כָל דְּרָכֵי נִגְדָּךָ:





ט

טוֹב עָשִׂיתָ עִם עַבְדְּךָ יְיָ כַּדְּבַרְךָ: טוֹב טַעַם וְדַעַת לְמַדְנִי
כִּי בְּמִצְוֹתֶיךָ הֵאֱמַנְתִּי: טָרָם אֶעֱנֶה אֲנִי שֹׁגֵג וְעַתָּה
אֲמַרְתָּךְ שְׁמַרְתִּי: טוֹב אֶתָּה וּמְטִיב לְמַדְנִי חֻקֶיךָ: טָפְלוּ
עָלַי שֶׁקָּר זְדִים אֲנִי בְּכָל לֵב אֶצַּר פְּקוּדֶיךָ: טָפַשׁ כַּחֲלָב
לְבָם אֲנִי תוֹרַתְךָ שֶׁעָשָׂתִי: טוֹב לִי כִי עָנִיתִי לְמַעַן אֶלְמַד
חֻקֶיךָ: טוֹב לִי תוֹרַת פִּיךָ מֵאֲלֹפֵי זָהָב וְכָסֶף:

ג - ג

יָר לְרַגְלֵי דְבַרְךָ וְאוֹר לְנִתְיָבְתִי: נִשְׁבַּעְתִּי וְאֶקְיָמָה לְשֹׁמֵר
מִשְׁפָּטֵי צְדָקָה: נִעֲנִיתִי עַד מְאֹד יְיָ חֲיֵנִי כַּדְּבַרְךָ: נִדְבוֹת
פִּי רָצָה נָא יְיָ וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמַדְנִי: נִפְשִׁי בְּכַפִּי תָמִיד
וְתוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: נִתְּנוּ רְשָׁעִים פֶּח לִי וּמִפְּקוּדֶיךָ לֹא
תָעִיתִי: נִחַלְתִּי עֵדוּתֶיךָ לְעוֹלָם כִּי שִׁשׁוֹן לְבִי הִמָּה: נִטִּיתִי
לְבִי לַעֲשׂוֹת חֻקֶיךָ לְעוֹלָם יַעֲקֹב:





לקרוא בכוונה תפילה לחולה מהחיד"א

זצ"ל

(מספר "כף אחת")

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְלֵא
רַחֲמִים עָלֵינוּ, וְתַעֲשֶׂה לְמַעַן רַחֲמֶיךָ וּלְמַעַן שְׁמוֹתֶיךָ
הַקְּדוֹשִׁים הַכְּתוּבִים בְּפָסוּקִים אֵלוּ שֶׁקָּרָאתִי לְפָנֶיךָ,
וְשְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים הַרְמוּזִים וְהַמְצוּרְפִים בָּהֶם, וּבְזָכוֹת
פָּסוּקִים אֵלוּ אֲשֶׁר רָאשִׁיהֶם אוֹתִיזוֹת פְּלוֹנִי בֶן פְּלוֹנִית
בְּרוֹב רַחֲמֶיךָ תְּאִיר כָּל שׁוֹרְשֵׁי נַפְשׁ, רוּחַ וְנִשְׁמָה שְׁלוֹ
הַרְמוּזִים, וְכֹלֶם אֲחוּזֵי אוֹתִיזוֹת שְׁמוֹ, וַיִּשְׁפַּע עָלֵיהֶם שְׁפַע
רַב מִמְּקוֹם שְׁלָהֶם, וַיִּאִירוּ וַיִּשְׁפִּיעוּ וַיֵּאֱמָצוּ כַּח בְּעַנְפֵי
נַפְשׁ, רוּחַ וְנִשְׁמָה שְׁלוֹ אֲשֶׁר בְּגוּפּוֹ וּמְקִיפּוֹ, וְתַבְטִיל מֵעַל
פְּלוֹנִי בֶן פְּלוֹנִית כָּל גִּזְרוֹת קָשׁוֹת וְרַעוֹת, אָנָּה בָּכַח גְּדֻלַּת
רַחֲמֶיךָ, מְחִיָּה חַיִּים יְחִיָּהוּ וַיִּשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּרְפְּאֵהוּ רְפוּאָה
שְׁלֵמָה לְאוֹרֶךְ יָמִים וּשְׁנוֹת חַיִּים, כֵּן יְהִי רְצוֹן.





תפילה לחולה

לזכר

ה' ה' אל רחום וחנון, ארך אפים ורב חסד ואמת: נצר
חסד לאלפים, נשא עון ופשע וחסאה ונקה:
לך יי' הגדלה והגבורה והתפארת והנצח וההוד. כי-כל
בשמים ובארץ, לך יי' הממלכה והמתנשא לכל לראש:
ואתה בידך נפש כל חי ורוח כל בשר איש, ובידך כח
וגבורה לגדל ולחזק ולרפאות אנוש עד דכא, עד
דכדוכה של נפש, ולא יפלא ממך כל דבר, ובידך נפש
כל חי. לכן יהי רצון מלפניך האל הנאמן אב הרחמים,
הרופא לכל תחלואי עמך ישראל הקרובים עד שערי
מות, והמחבש מזור ותעלה לידידיו, והגואל משחת
חסידיו, והמציל ממות נפש מרודיו, אתה רופא נאמן.
שלח מרפא וארוכה ותעלה ברב חסד וחנונה וחסמלה
לנפש פלוני בן פלונית, לרוחו ונפשו האומללה, ולא
תירד נפשו לשאולה, ותתמלא רחמים עליו להחלימו





וּלְרַפְּאוֹתָיו וְלִהְחַזִּיקוֹ וְלִהְחַיֹּתוֹ כְּרָצוֹן כָּל קְרוֹבָיו וְאוֹהָבָיו,
וַיֵּרְאוּ לְפָנָיו זְכוֹתָיו וְצַדִּיקוֹתָיו, וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל
חַטָּאתָיו, וַיִּכְבְּשׁוּ רַחֲמָיו אֶת כַּעֲסֶךָ מֵעָלְיוֹ, וְתִשְׁלַח לוֹ
רְפוּאָה שְׁלֵמָה רְפוּאֵת הַנֶּפֶשׁ וּרְפוּאֵת הַגּוּף, וְתַחַדֵּשׁ
כַּנְּשֵׁר נְעוּרָיו, וְתִשְׁלַח לוֹ וּלְכָל חוֹלֵי יִשְׂרָאֵל מֵרַפָּא
אַרוּכָה, מֵרַפָּא בְּרָכָה, מֵרַפָּא תְרוּפָה וְתַעֲלָה, מֵרַפָּא
חֲנִינָה וְחֶמְלָה, מֵרַפָּא יְדוּעִים וְגִלּוּיִם, מֵרַפָּא רַחֲמִים
וְשָׁלוֹם וְחַיִּים, מֵרַפָּא אוֹרֶךְ יָמִים וְשָׁנִים טוֹבִים, וַיְקוּיִם בּוֹ
וּבְכָל חוֹלֵי עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִקְרָא שְׁכָתוֹב עַל יַדֵי מֹשֶׁה
עַבְדְּךָ נֶאֱמָן בֵּיתְךָ, וַיֹּאמֶר אִם שָׁמוּעַ תִּשְׁמַע לְקוֹל יְהוָה
אֱלֹהֶיךָ וְהֵיטֵר בְּעֵינָיו תַּעֲשֶׂה וְהֵאֲזִינָה לְמִצְוֹתָיו וְשִׁמְרָתָ כָּל
חֻקָּיו כָּל הַמַּחֲלָה אֲשֶׁר שִׁמַּתִּי בְּמִצְרַיִם לֹא אֲשִׁים עָלֶיךָ
כִּי אֲנִי יְהוָה רַפְּאֶיךָ: וְעַבַּדְתָּם אֶת אֱלֹהֵיכֶם וּבִרְךָ אֶת
לַחֲמֶךָ וְאֶת מִימֶיךָ וְהִסְרָתִי מִחֲלָה מִקְרַבְּךָ: לֹא תִהְיֶה
מִשִּׁפְּלָה וְעַקְרָה בְּאַרְצְךָ אֶת מִסְפַּר יָמֶיךָ אֲמִלֵּא: וְהִסִּיר
יְהוָה מִמֶּךָ כָּל חֲלֵי וְכָל מַדּוּי מִצְרַיִם הָרָעִים אֲשֶׁר יִדְעָתָ
לֹא יִשִּׁימָם בְּךָ וּנְתַנָּם בְּכָל שְׁנָאֶיךָ: וְעַל יַדֵי עַבְדֶּיךָ





הַנְּבִיאִים כָּתוּב לֵאמֹר וְאֶכְלְתֶם אֶכּוֹל וְשָׁבוּעַ וְהִלַּלְתֶּם אֶת
שֵׁם יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר עָשָׂה עִמָּכֶם לְהַפְּלִיא וְלֹא יִבְשׁוּ
עַמֵּי לְעוֹלָם: דְּרָכָיו רָאִיתִי וְאֶרְפָּאֶהוּ וְאֶנְחֶהוּ וְאֶשְׁלַם
נַחֲמִים לוֹ וְלֹאֲבָלָיו: בּוֹרֵא נִיב שְׁפָתַיִם שְׁלוֹם שְׁלוֹם
לְרַחֲוֹק וְלִקְרוֹב אָמַר יְהוָה וְרַפְּאֵתִיו: וְזִרְחָה לָכֶם יִרְאֵי
שְׁמִי שְׁמֵשׁ צְדָקָה וּמִרְפָּא בְּכַנְפֶיהָ: אֲזִי יִבְקַע כְּשֹׁחַר אֲוֶרֶךְ
וְאֶרְכָּתֶךָ מִהֲרָה תִצְמַח: רַפְּאֵנוּ יְהוָה וְנִרְפָּא הוֹשִׁיעֵנוּ
וְנִשְׁעָה כִּי תִהְיֶלְתָנוּ אֲתָה: וְהַעֲלֵה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל
מִכּוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וּבְכַפְרֵט לְפִלּוּנֵי בֶן פְּלוּנֵית רְפוּאָה
שְׁלֵמָה לְרַמ"ח (248) אֵיבָרָיו וְשֵׁס"ה (365) גִּידָיו,
לְרַפְּאוֹת אוֹתוֹ כְּחִזְקֶיהוּ מֶלֶךְ יְהוּדָה מִחֲלָיו, וּכְמַרְיָם
הַנְּבִיאָה מִצְרַעְתָּהּ, בְּשֵׁם הַשְּׁמוֹת הַקְּדוּשִׁים שֶׁל שְׁלֵשׁ
עֶשְׂרֵה מְדוּתָיֶךָ, אֵל נָא רַפָּא נָא לְפִלּוּנֵי בֶן פְּלוּנֵית
לְהַקִּים אוֹתוֹ מִחֲלָיו זֶה, וְלְהַאֲרִיךְ עוֹד יָמֵי חַיָּיו, חַיִּים שֶׁל
רַחֲמִים, חַיִּים שֶׁל בְּרִיאוֹת, חַיִּים שֶׁל שְׁלוֹם, חַיִּים שֶׁל
בְּרָכָה, כְּדַכְּתִיב כִּי אֲוֶרֶךְ יָמִים וְשָׁנוֹת חַיִּים וְשְׁלוֹם יוֹסִיפוּ
לָךְ, אָמֵן סְלָה.





לנקבה

ה' ה' אל רחום וחנון, ארך אפים ורב חסד ואמת: נצר
חסד לאֲלֵפִים, נשא עון ופשע וחסָאָה ונקה:
לָךְ יְיָ הַגְדֵּלָהּ וְהַגְבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנִּצָּח וְהַהוֹד. כִּי־כָל
בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ, לָךְ יְיָ הַמְּמַלְכָה וְהַמְתַּנַּשֵּׂא לְכָל לְרֹאשׁ:
וְאַתָּה בְיָדְךָ נֶפֶשׁ כָּל חַי וְרוּחַ כָּל בֶּשֶׂר אִישׁ, וּבְיָדְךָ כַּחַ
וּגְבוּרָה לְגַדֵּל וּלְחַזֵּק וּלְרַפְּאוֹת אָנוּשׁ עַד דְּכָא, עַד
דְּכְדוּכָה שֶׁל נֶפֶשׁ, וְלֹא יִפְּלֵא מִמֶּךָ כָּל דְּבָר, וּבְיָדְךָ נֶפֶשׁ
כָּל חַי. לְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ הָאֵל הַנְּאֻמָּן אָב הַרְחָמִים,
הַרוֹפֵא לְכָל תַּחֲלוּאֵי עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל הַקְּרוּבִים עַד שְׁעָרֵי
מֹות, וְהַמְּחַבֵּשׁ מְזוֹר וְתַעֲלָה לִידֵידִיו, וְהַגּוֹאֵל מִשַּׁחַת
חֲסִידָיו, וְהַמְּצִיל מִמֹּות נֶפֶשׁ מְרוּדִיו, אַתָּה רוֹפֵא נְאֻמָּן.
שְׁלַח מִרְפָּא וְאַרוּכָה וְתַעֲלָה בְּרַב חֶסֶד וְחַנּוּנָה וְחֶמְלָה
לְנֶפֶשׁ פְּלוּנִית בַּת פְּלוּנִית, לְרוּחָה וְנִפְשָׁה הָאוּמִלְלָה,
וְלֹא תִרַד נִפְשָׁה לְשִׂאוּלָה, וְתַתְּמִילָא רַחֲמִים עָלֶיהָ
לְהַחֲלִימָהּ וּלְרַפְּאוֹתָהּ וּלְהַחֲזִיקָהּ וּלְהַחֲיוֹתָהּ כְּרְצוֹן כָּל
קְרוּבֵיהָ וְאוֹהֲבֵיהָ, וַיֵּרָאוּ לְפָנֶיךָ זְכוּתֶיהָ וְצַדִּיקוֹתֶיהָ,





וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאתֶיהָ, וַיִּכְבְּשׁוּ רַחֲמֶיךָ אֶת
כַּעֲסֶךָ מֵעַלְיָהּ, וְתִשְׁלַח לָהּ רְפוּאָה שְׁלֵמָה רְפוּאֵת הַנֶּפֶשׁ
וְרְפוּאֵת הַגּוּף, וְתַחֲדֹשׁ כַּנְּשֹׁר נְעוּרֶיהָ, וְתִשְׁלַח לָהּ וּלְכָל
חוּלֵי יִשְׂרָאֵל מֵרַפָּא אַרוּכָה, מֵרַפָּא בְּרָכָה, מֵרַפָּא תְרוּפָה
וְתַעֲלָה, מֵרַפָּא חֲנִינָה וְחֻמְלָה, מֵרַפָּא יְדוּעִים וּגְלוּיִם,
מֵרַפָּא רַחֲמִים וְשָׁלוֹם וְחַיִּים, מֵרַפָּא אוֹרֶךְ יָמִים וְשָׁנִים
טוֹבִים, וַיְקוּיִם בָּהּ וּבְכָל חוּלֵי עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִקְרָא שְׁכָתוֹב
עַל יַדֵּי מֹשֶׁה עֶבְדְּךָ נֶאֱמָן בֵּיתְךָ, וַיֹּאמֶר אִם שָׁמוּעַ תִּשְׁמַע
לְקוֹל יְהוָה אֱלֹהֶיךָ וְהִיָּשֵׁר בְּעֵינָיו תַּעֲשֶׂה וְהֶאֱזַנְתָּ לְמִצְוֹתָיו
וְשָׁמַרְתָּ כָּל חֻקָּיו כָּל הַמַּחֲלָה אֲשֶׁר שִׁמְתִי בְּמִצְרַיִם לֹא
אֲשִׁים עָלֶיךָ כִּי אֲנִי יְהוָה רַפְּאֶךָ: וְעַבַּדְתֶּם אֶת אֱלֹהֵיכֶם
וּבִרְדָּךְ אֶת לַחֲמֶךָ וְאֶת מִימֶיךָ וְהִסְרֹתִי מִחֲלָה מִקְרַבְךָ: לֹא
תִהְיֶה מִשְׁכַּלָּה וְעַקְרָה בְּאַרְצְךָ אֶת מִסְפַּר יָמֶיךָ אֲמֵלֵא:
וְהִסִּיר יְהוָה מִמֶּךָ כָּל חֲלֵי וְכָל מַדּוּי מִצְרַיִם הָרָעִים אֲשֶׁר
יָדַעְתָּ לֹא יִשְׁיָמֶם בָּךְ וּנְתַנֶּם בְּכָל שְׁנָאֶיךָ: וְעַל יַדֵּי עֶבְדֶיךָ
הַנְּבִיאִים כָּתוּב לֵאמֹר וְאַכְלַתֶּם אָכוּל וְשָׁבוּעַ וְהִלַּלְתֶּם אֶת
שֵׁם יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר עָשָׂה עִמָּכֶם לְהַפְּלִיא וְלֹא יִבְשׁוּ





עמי לעולם: דרכיו ראיתי וארפאהו ואנחהו ואשלם
נחמים לו ולאבליו: בורא גיב שפתים שלום שלום
לרחוק ולקרוב אמר יהוה ורפאתיו: וזרח לכם יראי
שמי שמש צדקה ומרפא בכנפיה: אז יבקע כשחר אורך
וארכתך מהרה תצמח: רפאנו יהוה ונרפא הושיענו
ונושעה פי תהילתנו אפה: והעלה רפואה שלמה לכל
מכות עמך ישראל ובפרט לפלוגית בת פלוגית רפואה
שלמה לכל איבריך ולכל גידיך, לרפאות אותה כחזקיהו
מלך יהודה מחליו, וכמרים הנביאה מצרעתה, בשם
השמות הקדושים של שלש עשרה מדותיך, אל נא רפא
נא לפלוגית בת פלוגית להקים אותה מחליה זה,
ולהאריך עוד ימי חייה, חיים של רחמים, חיים של
בריאות, חיים של שלום, חיים של ברכה, כדכתוב כי
אורך ימים ושנות חיים ושלוש יוסיפו לך, אמן סלה.

